

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · PIEL Y HERIDAS

Cuidado de su herida

EM Orbit

Hoy le limpiaron y trataron la herida en el servicio de urgencias. Puede que se la hayan cerrado con puntos, pegamento para la piel o tiras adhesivas, o que se haya dejado sanar sola. Esta hoja explica cómo cuidarla en casa.

¿Qué es?

Una herida sana mejor si se mantiene limpia, protegida y sin estirar. La piel nueva suele cubrir un corte en pocos días, pero las capas más profundas tardan semanas en volverse fuertes. Algo de dolor, una ligera hinchazón y un poco de enrojecimiento en los bordes son normales los primeros días.

Cómo cuidarse en casa

- Mantenga la herida limpia y seca durante las primeras 24 a 48 horas. Después, una ducha corta suele estar bien.
- Seque la herida con suaves toques después de lavarla. No la sumerja en la bañera ni nade hasta que haya sanado.
- Cambie el apósito si se moja o se ensucia, y lávese las manos antes y después.
- No se toque ni arranque el pegamento de la piel ni las costras. Deje que el pegamento y las tiras adhesivas se caigan solos.
- Eleve sobre almohadas el brazo o la pierna lesionados durante el primer día o dos para reducir la hinchazón.
- Pregunte cuándo le deben quitar los puntos. Suele ser a los 5 días en la cara y a los 10 a 14 días cerca de las articulaciones.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Si le dieron antibióticos, termine el tratamiento completo, aunque la herida tenga mejor aspecto.
- Si le dijeron que necesita la vacuna del tétanos o una dosis de refuerzo, asegúrese de ponérsela.

Seguimiento

- Que su médico de familia o centro de salud le quite los puntos el día que le indicaron.
- Acuda a su médico de familia en 2 días si la herida tiene peor aspecto o duele más.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Sangrado que no se detiene con presión firme**
- **Aumento del enrojecimiento, hinchazón, calor o pus (infección)**
- **Fiebre después de la lesión**
- **Entumecimiento, o no puede mover la zona lesionada**
- **Líneas rojas que se extienden desde la herida por el brazo o la pierna**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.