

INFORMATION PATIENT · SANTÉ DE LA FEMME ET GROSSESSE

Infection urinaire chez la femme

EM Orbit

Vous êtes venue aux urgences avec des symptômes d'infection urinaire. Le médecin pense qu'il s'agit d'une infection de la vessie qui peut être soignée à la maison. Cette fiche explique comment prendre soin de vous et quand revenir.

De quoi s'agit-il ?

Une infection urinaire survient quand des microbes entrent dans la vessie. Elle est fréquente chez les femmes parce que le canal qui évacue l'urine est court. Elle peut provoquer des brûlures en urinant, des envies fréquentes ou pressantes d'uriner, des urines troubles ou qui sentent mauvais, du sang dans les urines et des douleurs en bas du ventre. Si l'infection gagne les reins, elle peut devenir grave.

Prendre soin de soi à la maison

- Buvez assez d'eau pour que vos urines restent claires.
- Urinez dès que vous en ressentez le besoin ; ne vous retenez pas.
- Essuyez-vous de l'avant vers l'arrière après être allée aux toilettes.
- Urinez peu après un rapport sexuel.
- Une compresse chaude sur le bas du ventre peut soulager la gêne.

Médicaments

- Prenez les antibiotiques exactement comme prescrit et terminez le traitement, même si vous vous sentez mieux.
- Le paracétamol ou l'ibuprofène peuvent aider contre la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Évitez l'ibuprofène en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins, de certains types d'asthme ou de grossesse, sauf si votre médecin dit que c'est sans danger.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si vous n'allez pas mieux après 2 jours d'antibiotiques.
- Si un examen des urines a été envoyé, votre médecin peut changer votre antibiotique quand le résultat sera prêt.
- Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, ou si les infections reviennent sans cesse.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Fièvre, frissons ou tremblements**
- **Douleur dans le dos ou sur le côté, sous les côtes**
- **Vomissements, ou vous ne gardez pas vos antibiotiques**
- **Confusion nouvelle ou grande somnolence**
- **Vous ne pouvez pas du tout uriner**
- **Douleur au ventre ou saignement par le vagin si vous êtes enceinte**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.