

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · SALUD DE LA MUJER Y EMBARAZO

Infección de orina en mujeres

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con síntomas de infección de orina. El médico cree que se trata de una infección de la vejiga que se puede tratar en casa. Esta hoja explica cómo cuidarse y cuándo volver.

¿Qué es?

Una infección de orina ocurre cuando entran gérmenes en la vejiga. Es frecuente en las mujeres porque el tubo por el que sale la orina es corto. Puede causar ardor al orinar, necesidad de orinar con frecuencia o con urgencia, orina turbia o con mal olor, sangre en la orina y dolor en la parte baja del vientre. Si la infección sube a los riñones, puede volverse grave.

Cómo cuidarse en casa

- Beba suficiente agua para que su orina se mantenga clara.
- Orine siempre que sienta necesidad; no se aguante.
- Límpiese de delante hacia atrás después de usar el baño.
- Orine poco después de tener relaciones sexuales.
- Una bolsa de calor en la parte baja del vientre puede aliviar las molestias.

Medicamentos

- Tome los antibióticos exactamente como se los recetaron y termine el tratamiento, aunque se encuentre mejor.
- El paracetamol o el ibuprofeno pueden ayudar con el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Evite el ibuprofeno si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada, salvo que su médico le diga que es seguro.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si no mejora después de 2 días de antibióticos.
- Si se envió una muestra de orina, su médico puede cambiar el antibiótico cuando esté el resultado.
- Acuda a su médico si está embarazada, o si las infecciones siguen volviendo.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Fiebre, escalofríos o temblores**
- **Dolor en la espalda o en el costado, debajo de las costillas**
- **Vómitos, o no poder retener los antibióticos**
- **Confusión nueva o mucho sueño**
- **No puede orinar en absoluto**
- **Dolor de vientre o sangrado por la vagina si está embarazada**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.