

التهاب المسالك البولية عند النساء



حضرتِ إلى قسم الطوارئ بأعراض التهاب في البول. يرى الطبيب أنه التهاب في المثانة يمكن علاجه في المنزل. توضّح لكِ هذه الورقة كيف تعتنين بنفسك ومتى يجب أن تعودي.

ما هو؟

يحدث التهاب البول عندما تدخل الجراثيم إلى المثانة. وهو شائع عند النساء لأن مجرى البول قصير. قد يسبب حرقه عند التبول، والحاجة إلى التبول كثيراً أو بالحاح، وبولاً عكرًا أو ذا رائحة، ودمًا في البول، وألمًا في أسفل البطن. وإذا انتقل الالتهاب إلى الكليتين قد يصبح خطيرًا.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- اشربي كمية كافية من الماء حتى يبقى لون البول فاتحاً.
- تبوّلي كلما شعرتِ بالحاجة، ولا تحبسي البول.
- امسحي من الأمام إلى الخلف بعد استخدام الحّمّام.
- تبوّلي بعد العلاقة الزوجية بوقت قصير.
- قد تخفف كمادة دافئة على أسفل البطن الانزعاج.

المتابعة

- راجعي الطبيب العام أو المركز الصحي إذا لم تتحسني بعد يومين من المضاد الحيوي.
- إذا أرسل تحليل للبول، قد يغيّر طبيبك المضاد الحيوي عند ظهور النتيجة.
- راجعي طبيبك إذا كنتِ حاملاً أو إذا تكرّر الالتهاب.

الأدوية

- تناول المضاد الحيوي كما وُصف لكِ تماماً وأكمل العلاج، حتى لو شعرتِ بتحسن.
- يمكن أن يساعد الباراسيتامول أو الإيبوبروفين في تخفيف الألم، إلا إذا طلب منك الطبيب عدم تناولهما. اتبعي التعليمات على العلبة أو تعليمات طبيبك.
- تجنّبي الإيبوبروفين إذا كانت لديك قرحة في المعدة أو مرض في الكلى أو بعض أنواع الربو أو كنتِ حاملاً، ما لم يسمح به الطبيب.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- حُمّى أو قشعريرة أو رجفة
- ألم في الظهر أو الجنب تحت الأضلاع
- تقيؤ أو عدم القدرة على الاحتفاظ بالمضاد الحيوي
- تشوّش ذهني جديد أو نعاس شديد
- عدم القدرة على التبول نهائياً
- ألم في البطن أو نزيف من المهبل إذا كنتِ حاملاً

