INFORMATION PATIENT · THORAX ET RESPIRATION

Inhalation de fumée

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences après avoir respiré de la fumée. Le médecin a vérifié votre respiration et votre taux d'oxygène et pense que vous allez assez bien pour rentrer chez vous. Certains problèmes peuvent apparaître jusqu'à 1 à 2 jours plus tard.

De quoi s'agit-il ?

La fumée contient des gaz chauds, de la suie et des produits chimiques qui peuvent irriter votre gorge et vos poumons. Elle peut aussi contenir du monoxyde de carbone, un gaz toxique que l'on ne peut ni voir ni sentir. Les effets fréquents sont un mal de gorge, une toux, une voix enrouée, des crachats noirs et un léger mal de tête. Ils passent en général en quelques jours. Rarement, un gonflement des voies respiratoires ou des poumons apparaît plus tard.

Prendre soin de soi à la maison

- Si possible, qu'un adulte reste avec vous pendant les 24 prochaines heures.
- Reposez-vous et évitez les efforts physiques intenses pendant quelques jours.
- Ne fumez pas, et restez à l'écart de la fumée, de la poussière et des vapeurs fortes.
- Buvez beaucoup de liquides. Les boissons chaudes ou le miel peuvent soulager un mal de gorge.
- Il est fréquent et attendu de cracher du mucus noir ou gris pendant un jour ou deux.
- Assurez-vous que votre maison a un détecteur de fumée qui fonctionne.

Médicaments

- Si on vous a donné un inhalateur, utilisez-le comme votre médecin ou votre pharmacien vous l'a montré.
- Le paracétamol peut aider contre un mal de gorge ou un mal de tête, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si votre toux ou votre voix enrouée dure plus de 1 semaine.
- Si vous avez de l'asthme ou une maladie des poumons, consultez votre médecin de famille dans un délai de 2 à 3 jours.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Une respiration de plus en plus difficile, ou une respiration bruyante**
- **Une voix enrouée ou une difficulté à avaler qui s'aggrave**
- **Vous crachez du sang, ou des crachats noirs qui s'aggravent après le premier jour**
- **Douleur ou serrement dans la poitrine**
- **Un mal de tête intense, des vomissements, une confusion ou une somnolence inhabituelle**
- **Lèvres bleues ou grises**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.