INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · TÓRAX Y RESPIRACIÓN

Inhalación de humo

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias después de respirar humo. El médico comprobó su respiración y su nivel de oxígeno y cree que se encuentra lo bastante bien para irse a casa. Algunos problemas pueden aparecer hasta 1 a 2 días después.

¿Qué es?

El humo contiene gases calientes, hollín y sustancias químicas que pueden irritar la garganta y los pulmones. También puede contener monóxido de carbono, un gas venenoso que no se ve ni se huele. Los efectos más frecuentes son dolor de garganta, tos, voz ronca, mucosidad negra y dolor de cabeza leve. Suelen mejorar en unos días. Raras veces, más tarde se hinchan las vías respiratorias o los pulmones.

Cómo cuidarse en casa

- Si es posible, que un adulto se quede con usted las próximas 24 horas.
- Descanse y evite la actividad física intensa durante unos días.
- No fume, y manténgase alejado del humo, del polvo y de los vapores fuertes.
- Beba abundantes líquidos. Las bebidas calientes o la miel pueden aliviar el dolor de garganta.
- Es habitual y esperable toser mucosidad negra o gris durante un día o dos.
- Asegúrese de que su casa tenga un detector de humo que funcione.

Medicamentos

- Si le dieron un inhalador, úselo como le enseñó su médico o farmacéutico.
- El paracetamol puede ayudar con el dolor de garganta o de cabeza, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si la tos o la voz ronca duran más de 1 semana.
- Si tiene asma o enfermedad pulmonar, acuda a su médico de familia en 2 a 3 días.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **La respiración se le hace más difícil, o es ruidosa**
- **La voz ronca o la dificultad para tragar van a peor**
- **Tos con sangre, o mucosidad negra que empeora después del primer día**
- **Dolor u opresión en el pecho**
- **Dolor de cabeza fuerte, vómitos, confusión o somnolencia inusual**
- **Labios azulados o grises**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.