

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · PIEL Y HERIDAS

Herpes zóster (culebrilla)

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con una erupción dolorosa. El médico cree que se trata de herpes zóster, y es seguro tratarlo en casa. Esta hoja explica qué es, cómo aliviar el dolor y cómo proteger a los demás.

¿Qué es?

El herpes zóster lo causa el virus de la varicela, que se vuelve a activar, a menudo años después. Causa dolor, hormigueo o ardor, y luego una erupción de ampollas en una franja en un lado del cuerpo o de la cara. Las ampollas forman costra en 7 a 10 días. El dolor puede durar más. Usted no puede contagiarse de herpes zóster, pero el líquido de las ampollas puede transmitir varicela a otras personas.

Cómo cuidarse en casa

- Mantenga la erupción limpia, seca y cubierta con holgura.
- Use ropa suelta de algodón sobre la erupción.
- Un paño frío y húmedo sobre la erupción puede aliviar el dolor; no ponga hielo directamente.
- No se rasque ni reviente las ampollas.
- Hasta que las ampollas formen costra, manténgase alejado de mujeres embarazadas, recién nacidos, personas con defensas bajas y cualquier persona que no haya pasado la varicela.
- Lávese las manos después de tocar la erupción.

Medicamentos

- Si le dieron pastillas antivirales, tome el tratamiento completo; funcionan mejor si se empiezan pronto.
- El paracetamol o el ibuprofeno pueden ayudar con el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Evite el ibuprofeno si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada, salvo que su médico le diga que es seguro.
- Si el dolor es intenso o le impide dormir, pregunte a su médico por otros analgésicos.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1 semana, o antes si el dolor no está controlado.
- Acuda a su médico si el dolor continúa después de que la erupción haya sanado.
- Pregunte a su médico si la vacuna contra el herpes zóster es adecuada para usted.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Erupción en el ojo o cerca de él, o en la punta de la nariz, o cualquier cambio en la visión**
- **Debilidad en un lado de la cara, o erupción en el oído con mareo o pérdida de audición**
- **Dolor de cabeza intenso, rigidez de cuello, confusión o somnolencia inusual**
- **La erupción se extiende ampliamente por el cuerpo**
- **La piel alrededor de la erupción se pone roja, caliente e hinchada, o sale pus, con fiebre**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.