

INFORMATION PATIENT · CERVEAU, NERFS ET MAUX DE TÊTE

Crise convulsive

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences après une crise convulsive. Le médecin vous a examiné(e) et a fait les examens nécessaires. Vous avez assez récupéré pour rentrer chez vous. Cette fiche explique comment rester en sécurité et ce que votre famille doit faire si cela se reproduit.

De quoi s'agit-il ?

Une crise convulsive survient lorsqu'il y a une décharge électrique soudaine dans le cerveau. Elle peut provoquer des secousses, une raideur, un regard fixe ou une perte de connaissance. Ensuite, on se sent souvent fatigué(e), confus(e) ou courbaturé(e). Parmi les causes : l'épilepsie, le manque de sommeil, l'alcool, certains médicaments, un taux de sucre bas ou une forte fièvre. Parfois on ne trouve aucune cause, et beaucoup de personnes n'ont jamais d'autre crise.

Prendre soin de soi à la maison

- Qu'un adulte reste avec vous pendant les 24 premières heures.
- Ne conduisez pas tant que votre médecin n'a pas dit que c'est sans danger. Il existe des règles légales sur la conduite après une crise convulsive.
- Tant que votre médecin ne dit pas le contraire, ne nagez pas seul(e), ne grimpez pas en hauteur et n'utilisez pas de machines dangereuses. Prenez des douches plutôt que des bains.
- Dormez suffisamment, évitez l'alcool et les drogues récréatives, et mangez à heures régulières.
- Si vous avez de l'épilepsie, prenez votre médicament contre les crises tous les jours. Ne l'arrêtez pas brusquement.
- Si vous refaites une crise, votre entourage doit vous allonger sur le côté, éloigner les objets pointus et ne jamais rien mettre dans votre bouche.

Médicaments

- Si on vous a donné un médicament contre les crises, prenez-le exactement comme votre médecin vous l'a dit, aux mêmes heures chaque jour.
- Demandez à un pharmacien avant de commencer tout nouveau médicament, car certains peuvent interagir avec les médicaments contre les crises.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans un délai d'une semaine.
- S'il s'agissait de votre première crise, vous devez être vu(e) dans une consultation spécialisée. Allez à tout rendez-vous ou examen qui a été programmé pour vous.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Une crise qui dure plus de 5 minutes**
- **Une crise après l'autre, sans se réveiller complètement entre les deux**
- **Vous ne vous réveillez pas normalement dans l'heure qui suit une crise**
- **Difficulté à respirer, ou lèvres bleues, après l'arrêt des secousses**
- **Une blessure grave, surtout à la tête, pendant une crise**
- **Un mal de tête intense, de la fièvre avec une raideur de la nuque, ou une faiblesse nouvelle ou une difficulté à parler**
- **Une nouvelle crise, s'il s'agissait de votre première**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.