

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · CEREBRO, NERVIOS Y DOLOR DE CABEZA

Convulsión (ataque)

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias después de una convulsión, también llamada ataque. El médico lo examinó e hizo las pruebas necesarias. Se ha recuperado lo bastante bien para irse a casa. Esta hoja explica cómo mantenerse seguro y qué debe hacer su familia si vuelve a ocurrir.

¿Qué es?

Una convulsión ocurre cuando hay una descarga repentina de actividad eléctrica en el cerebro. Puede causar sacudidas, rigidez, mirada fija o pérdida del conocimiento. Después, las personas suelen sentirse cansadas, confusas o doloridas. Entre las causas están la epilepsia, la falta de sueño, el alcohol, algunos medicamentos, el azúcar bajo o la fiebre alta. A veces no se encuentra una causa, y muchas personas no vuelven a tener otra convulsión.

Cómo cuidarse en casa

- Que un adulto se quede con usted las primeras 24 horas.
- No conduzca hasta que su médico le diga que es seguro. Hay normas legales sobre conducir después de una convulsión.
- Hasta que su médico le diga otra cosa, no nade solo, no suba a alturas ni use máquinas peligrosas. Dúchese en lugar de bañarse.
- Duerma lo suficiente, evite el alcohol y las drogas recreativas, y haga comidas regulares.
- Si tiene epilepsia, tome su medicamento contra las convulsiones todos los días. No lo deje de golpe.
- Si tiene otra convulsión, los demás deben acostarlo de lado, apartar los objetos afilados y no ponerle nunca nada en la boca.

Medicamentos

- Si le dieron un medicamento contra las convulsiones, tómelo exactamente como le indicó su médico, a las mismas horas cada día.
- Pregunte a un farmacéutico antes de empezar cualquier medicamento nuevo, porque algunos pueden interactuar con los medicamentos contra las convulsiones.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en una semana.
- Si esta fue su primera convulsión, debe ser visto en una consulta especializada. Acuda a cualquier cita o prueba que le hayan programado.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Una convulsión que dura más de 5 minutos**
- **Una convulsión tras otra, sin despertar del todo entre ellas**
- **No despierta con normalidad en la hora siguiente a una convulsión**
- **Dificultad para respirar, o labios azulados, cuando las sacudidas han terminado**
- **Una lesión grave, sobre todo en la cabeza, durante una convulsión**
- **Dolor de cabeza intenso, fiebre con rigidez de cuello, o debilidad nueva o dificultad para hablar**
- **Otra convulsión, si esta fue la primera**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.