

INFORMATION PATIENT · SANTÉ DE LA FEMME ET GROSSESSE

Infection du petit bassin (maladie inflammatoire pelvienne)

EM Orbit

Vous êtes venue aux urgences avec une douleur en bas du ventre. Le médecin pense qu'il peut s'agir d'une maladie inflammatoire pelvienne, une infection qui peut être soignée à la maison avec des antibiotiques.

De quoi s'agit-il ?

La maladie inflammatoire pelvienne est une infection de l'utérus, des trompes ou des ovaires. Elle est souvent causée par des microbes transmis lors des rapports sexuels, mais pas toujours. Elle peut provoquer des douleurs en bas du ventre, de la fièvre, des pertes inhabituelles ou des douleurs pendant les rapports. La traiter tôt et jusqu'au bout protège vos chances d'avoir des enfants plus tard.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous tant que vous vous sentez mal et buvez beaucoup de liquides.
- N'ayez pas de rapports sexuels tant que vous et votre partenaire n'avez pas terminé le traitement et été examinés.
- Votre ou vos partenaires doivent aussi être testés et traités, même sans symptômes.
- Une compresse chaude sur le bas du ventre peut soulager la douleur.
- Si vous avez un stérilet, ne le retirez pas vous-même. Demandez à votre médecin.

Médicaments

- Prenez tous vos antibiotiques exactement comme prescrit et terminez tout le traitement, même quand vous vous sentez mieux.
- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- L'ibuprofène peut aussi aider, sauf si votre médecin a dit non. Évitez-le si une grossesse est possible, ou en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins ou de certains types d'asthme.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille, une consultation de santé des femmes ou de santé sexuelle dans un délai de 2 à 3 jours pour vérifier que les antibiotiques fonctionnent.
- Demandez des tests pour d'autres infections qui peuvent se transmettre lors des rapports sexuels.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Une douleur au ventre qui s'aggrave ou devient intense**
- **Forte fièvre ou frissons avec tremblements**
- **Vomissements, au point de ne pas garder vos antibiotiques**
- **Malaise ou vertiges, ou évanouissement**
- **Douleur avec des règles en retard ou absentes, ou saignement si vous pouvez être enceinte**
- **Saignement vaginal abondant**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.
EM Orbit · La médecine d'urgence, en une seule orbite · pid-fr