

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · SALUD DE LA MUJER Y EMBARAZO

Enfermedad inflamatoria pélvica

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con dolor en la parte baja del vientre. El médico cree que puede tratarse de una enfermedad inflamatoria pélvica, una infección que se puede tratar en casa con antibióticos.

¿Qué es?

La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una infección del útero, las trompas de Falopio o los ovarios. A menudo la causan gérmenes transmitidos durante las relaciones sexuales, pero no siempre. Puede causar dolor en la parte baja del vientre, fiebre, flujo inusual o dolor durante las relaciones sexuales. Tratarla pronto y por completo protege su posibilidad de tener hijos en el futuro.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse mientras se encuentre mal y beba abundantes líquidos.
- No tenga relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento y hayan sido revisados.
- Su pareja o parejas también deben hacerse pruebas y recibir tratamiento, aunque no tengan síntomas.
- Una bolsa de calor en la parte baja del vientre puede aliviar el dolor.
- Si lleva un dispositivo intrauterino (DIU), no se lo quite usted misma. Pregunte a su médico.

Medicamentos

- Tome todos los antibióticos exactamente como se los recetaron y termine todo el tratamiento, aunque se encuentre mejor.
- El paracetamol puede ayudar con el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, salvo que su médico le haya dicho que no. Evítelo si es posible que esté embarazada, o si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones o algunos tipos de asma.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o a la consulta de salud de la mujer o de salud sexual en 2 a 3 días para comprobar que los antibióticos funcionan.
- Pida pruebas de otras infecciones que se pueden transmitir durante las relaciones sexuales.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor de vientre que empeora o se vuelve intenso**
- **Fiebre alta o escalofríos con temblores**
- **Vómitos, de modo que no puede retener los antibióticos**
- **Sensación de desmayo o mareo, o desmayo**
- **Dolor con retraso o falta de la regla, o sangrado si podría estar embarazada**
- **Sangrado vaginal abundante**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.
EM Orbit · Medicina de emergencias, en una sola órbita · pid-es