



راجعيتِ قسم الطوارئ بسبب ألم في أسفل البطن. يرى الطبيب أن السبب قد يكون التهاب الحوض، وهو عدوى يمكن علاجها في البيت بالمضادات الحيوية.

ما هو؟

التهاب الحوض عدوى تصيب الرحم أو قناتي فالوب أو المبيضين. كثيراً ما تسببه جراثيم تنتقل أثناء الجماع، لكن ليس دائماً. قد يسبب ألماً في أسفل البطن أو حُمى أو إفرازات غير معتادة أو ألماً أثناء الجماع. العلاج المبكر والكامل يحمي قدرتكِ على الإنجاب مستقبلاً.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- ارتاحي ما دمتِ تشعرين بالتوَعَك، واشربي كمية كافية من السوائل.
- امتنعي عن الجماع حتى تُنهي أنتِ وشريككِ العلاج ويُفحص كلاكما.
- يجب أن يُفحص الزوج أو الشريك ويُعالج أيضاً، حتى لو لم تظهر عليه أي أعراض.
- قد تخفّف الكمادة الدافئة على أسفل البطن الألم.
- إذا كان لديكِ لولب لمنع الحمل فلا تنزعيه بنفسكِ، واسألي طبيبكِ.

المتابعة

- راجعي الطبيب العام أو عيادة صحة المرأة خلال يومين إلى ثلاثة للتأكد من أن المضاد الحيوي يعمل.
- اطلبي فحوصاً للكشف عن أنواع العدوى الأخرى التي تنتقل بالعلاقة الجنسية.

الأدوية

- تناول المضاد الحيوي كما وُصف تماماً، وأكمل العلاج كله حتى لو شعرتِ بتحسن.
- يمكن أن يخفّف الباراسيتامول الألم ما لم يمنع طبيبكِ.
- اتبعي تعليمات العبوة أو تعليمات طبيبكِ.
- قد يفيد الإيبوبروفين أيضاً ما لم يمنع طبيبكِ. تجنّبيه إذا احتمل الحمل، أو عند قرحة المعدة أو مرض الكلى أو بعض أنواع الربو.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- ألم في البطن يزداد أو يصبح شديداً
- حُمى مرتفعة أو قشعريرة ورجفة
- قيء يمنعكِ من الاحتفاظ بالمضاد الحيوي
- الشعور بالإغماء أو الدوخة، أو فقدان الوعي
- ألم مع تأخر الدورة أو انقطاعها، أو نزيف إذا احتمل أن تكوني حاملاً
- نزيف مهبلي غزير

