

INFORMATION PATIENT · ESTOMAC ET INTESTINS

Ulcères de l'estomac et du duodénum

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences avec une douleur en haut du ventre. Le médecin pense que vous avez peut-être un ulcère de l'estomac ou de la première partie de l'intestin (le duodénum). Vous allez assez bien pour rentrer chez vous. Cette fiche explique votre traitement et les signes d'alerte.

De quoi s'agit-il ?

Un ulcère est une plaie de la paroi de l'estomac ou du duodénum. Il peut provoquer une douleur brûlante ou qui ronge en haut du ventre, des ballonnements ou des nausées. Les deux causes les plus fréquentes sont une bactérie appelée Helicobacter pylori et les antidouleurs anti-inflammatoires comme l'ibuprofène, le diclofénac ou l'aspirine. La plupart des ulcères guérissent bien avec un médicament qui réduit l'acidité de l'estomac.

Prendre soin de soi à la maison

- Ne prenez pas d'ibuprofène, de diclofénac, d'aspirine ou d'antidouleurs similaires sauf si votre médecin le dit. Ils peuvent aggraver un ulcère.
- Arrêtez de fumer. Fumer ralentit la guérison de l'ulcère et le fait revenir plus facilement.
- Évitez l'alcool pendant la guérison de votre ulcère.
- Mangez des repas réguliers et plus petits. Évitez les aliments ou boissons dont vous remarquez qu'ils aggravent votre douleur.
- Si vous prenez de l'aspirine ou un anticoagulant pour votre cœur, ne l'arrêtez pas de vous-même. Demandez d'abord à votre médecin.

Médicaments

- Prenez chaque jour le médicament qui réduit l'acidité qu'on vous a donné, exactement comme votre médecin vous l'a dit, pendant toute la durée du traitement.
- Si vous êtes traité(e) pour Helicobacter pylori, prenez tous les antibiotiques jusqu'à la fin, même si vous vous sentez mieux.
- Le paracétamol est en général sans danger contre la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans un délai de 1–2 semaines. Demandez si vous avez besoin d'un test pour Helicobacter pylori.
- Votre médecin peut organiser un examen avec une caméra (endoscopie) pour regarder l'intérieur de votre estomac, surtout si vous êtes plus âgé(e) ou si vous perdez du poids.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Vomissements de sang, ou vomissements qui ressemblent à du marc de café**
- **Selles noires et collantes, ou sang dans les selles**
- **Douleur soudaine et intense dans le ventre, ou ventre dur et douloureux**
- **Vertiges, malaise, grande pâleur ou sueurs**
- **Vomissements répétés, au point de ne pas garder les liquides**
- **Douleur à la poitrine ou essoufflement**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.