

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · ESTÓMAGO E INTESTINO

Úlceras de estómago y duodeno

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con dolor en la parte alta del abdomen. El médico cree que puede tener una úlcera en el estómago o en la primera parte del intestino (el duodeno). Se encuentra lo bastante bien para irse a casa. Esta hoja explica su tratamiento y los signos de alarma.

¿Qué es?

Una úlcera es una llaga en el revestimiento del estómago o del duodeno. Puede causar un dolor ardiente o como de roer en la parte alta del abdomen, hinchazón o náuseas. Las dos causas más frecuentes son una bacteria llamada Helicobacter pylori y los analgésicos antiinflamatorios, como el ibuprofeno, el diclofenaco o la aspirina. La mayoría de las úlceras sanan bien con medicamentos que reducen el ácido del estómago.

Cómo cuidarse en casa

- No tome ibuprofeno, diclofenaco, aspirina ni analgésicos parecidos salvo que su médico se lo diga. Pueden empeorar una úlcera.
- Deje de fumar. Fumar retrasa la curación de la úlcera y hace más probable que vuelva.
- Evite el alcohol mientras sana la úlcera.
- Haga comidas regulares y más pequeñas. Evite los alimentos o bebidas que note que le empeoran el dolor.
- Si toma aspirina o un anticoagulante por el corazón, no lo deje por su cuenta. Pregunte antes a su médico.

Medicamentos

- Tome el medicamento que reduce el ácido que le dieron todos los días, exactamente como le indicó su médico, durante todo el tratamiento.
- Si le tratan por Helicobacter pylori, tome todos los antibióticos hasta terminarlos, aunque se encuentre mejor.
- El paracetamol suele ser seguro para el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1–2 semanas. Pregunte si necesita una prueba para Helicobacter pylori.
- Su médico puede pedir una prueba con cámara (endoscopia) para mirar dentro del estómago, sobre todo si es mayor o está perdiendo peso.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Vomita sangre, o el vómito parece posos de café**
- **Heces negras y pegajosas, o sangre en las heces**
- **Dolor repentino e intenso en el abdomen, o abdomen duro y doloroso al tocarlo**
- **Sensación de mareo, desmayo, mucha palidez o sudor**
- **Vómitos repetidos, de modo que no puede retener líquidos**
- **Dolor en el pecho o falta de aire**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.