



راجعت قسم الطوارئ بسبب ألم في أعلى البطن. يرى الطبيب أنك قد تكون مصاباً بقرحة في المعدة أو في الجزء الأول من الأمعاء، ويُسمى الاثني عشر. حالتك تسمح بعودتك إلى المنزل. توضّح لك هذه الورقة علاجك وعلامات الخطر.

ما هو؟

القرحة جرح في بطانة المعدة أو الاثني عشر. قد تسبب ألماً حارقاً أو قارصاً في أعلى البطن، أو انتفاخاً، أو غثياناً. أشهر سببين لها جرثومة تُسمى الجرثومة الحلزونية، والمسكنات المضادة للالتهاب مثل الإيبوبروفين والديكلوفيناك والأسبرين. تلتئم معظم القرحة جيداً مع الأدوية التي تخفّف حموضة المعدة.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- لا تتناول الإيبوبروفين أو الديكلوفيناك أو الأسبرين أو المسكنات المشابهة إلا بأمر الطبيب، فهي قد تزيد القرحة سوءاً.
- أقلع عن التدخين، فهو يبطئ التئام القرحة ويزيد احتمال عودتها.
- تجنّب الكحول حتى تلتئم القرحة.
- تناول وجبات منتظمة وصغيرة، وتجنّب أي طعام أو شراب تلاحظ أنه يزيد الألم.
- إذا كنت تتناول الأسبرين أو دواءً لسيولة الدم من أجل القلب، فلا توقفه من تلقاء نفسك، واستشر طبيبك أولاً.

المتابعة

الأدوية

- راجع الطبيب العام أو المركز الصحي خلال أسبوع إلى أسبوعين، واسأله هل تحتاج إلى فحص الجرثومة الحلزونية.
- قد يربّط لك الطبيب فحصاً بالمنظار لرؤية داخل المعدة، خاصة إذا كنت كبيراً في السن أو تفقد وزنك.
- تناول دواء الحموضة الذي أعطي لك كل يوم، تماماً كما أخبرك الطبيب، حتى تُكمل المدة كاملة.
- إذا عولجت من الجرثومة الحلزونية، فأكمل جميع المضادات الحيوية حتى نهايتها، حتى لو شعرت بالتحسّن.
- الباراسيتامول آمن عادةً لتخفيف الألم، ما لم يمنعك الطبيب منه. اتّبع التعليمات المكتوبة على العلبة أو تعليمات طبيبك.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- تقيؤ دم، أو قيء يشبه تفل القهوة
- براز أسود لزج، أو دم في البراز
- ألم مفاجئ وشديد في البطن، أو بطن متيبس ومؤلم عند اللمس
- الشعور بالدوخة أو الإغماء، أو شحوب شديد أو تعرّق
- قيء متكرّر يمنعك من الاحتفاظ بالسوائل
- ألم في الصدر أو ضيق في التنفّس

