

INFORMATION PATIENT · BLESSURES

Fracture de l'orbite (fracture de la cavité de l'œil)

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences après une blessure au visage. Les examens ont montré une cassure dans l'un des os fins autour de votre œil, appelée fracture de l'orbite. Votre œil et votre vision ont été vérifiés. Cette fiche explique comment vous soigner à la maison et quels signes d'alerte surveiller.

De quoi s'agit-il ?

L'œil est logé dans une cavité osseuse. Un coup violent, comme un coup de poing, une chute ou un ballon, peut fissurer le plancher ou la paroi fine de cette cavité. Vous pouvez avoir un hématome, un gonflement, une joue ou une lèvre supérieure engourdie, ou une vision double en regardant vers le haut ou vers le bas. Beaucoup de ces fractures guérissent sans chirurgie. Certaines nécessitent une opération une fois le gonflement passé.

Prendre soin de soi à la maison

- Ne vous mouchez pas pendant au moins 2 semaines, ou jusqu'à ce que votre médecin dise que c'est sans danger.
- Si vous devez éternuer, gardez la bouche ouverte pour réduire la pression.
- Appliquez une poche de froid enveloppée dans un linge sur la zone pendant 15 à 20 minutes à la fois pendant les 2 premiers jours.
- Dormez la tête surélevée sur des oreillers supplémentaires pour aider le gonflement à diminuer.
- Évitez de vous pencher, de porter des charges lourdes et de faire des efforts intenses jusqu'à votre visite de suivi.
- Ne prenez pas l'avion et ne plongez pas tant que votre médecin n'a pas dit que c'est sans danger.

Médicaments

- Contre la douleur, vous pouvez prendre du paracétamol, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Demandez à votre médecin avant de prendre de l'ibuprofène, car il peut augmenter les hématomes.
- Prenez exactement comme prescrit les antibiotiques ou les sprays nasaux qu'on vous a donnés, et terminez le traitement.

Suivi

- Allez au rendez-vous avec le spécialiste des yeux ou du visage dans le délai qu'on vous a donné, en général dans un délai de 1 semaine.
- Si vous n'avez pas de rendez-vous, consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans un délai de 2 à 3 jours.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Perte de la vue, vision floue ou rideau sombre devant les yeux**
- **Vision double nouvelle ou qui s'aggrave**
- **Douleur forte dans l'œil ou derrière l'œil, ou douleur quand vous bougez l'œil**
- **L'œil est poussé vers l'avant, ou le gonflement s'aggrave rapidement**
- **Un saignement de nez qui ne s'arrête pas, ou du liquide clair qui coule du nez**
- **Vomissements répétés, mal de tête intense ou somnolence**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.