INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · LESIONES

Fractura de la órbita del ojo (fractura orbitaria)

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias después de una lesión en la cara. Las pruebas mostraron una rotura en uno de los huesos finos alrededor del ojo, llamada fractura orbitaria. Se revisaron su ojo y su visión. Esta hoja explica cómo cuidarla en casa y los signos de alarma que debe vigilar.

¿Qué es?

El ojo está alojado en una cavidad ósea. Un golpe fuerte, como un puñetazo, una caída o una pelota, puede romper el suelo o la pared finos de esta cavidad. Puede tener moretones, hinchazón, adormecimiento de la mejilla o del labio superior, o visión doble al mirar hacia arriba o hacia abajo. Muchas de estas fracturas sanan sin cirugía. Algunas necesitan una operación cuando baja la hinchazón.

Cómo cuidarse en casa

- No se suene la nariz durante al menos 2 semanas, o hasta que su médico le diga que es seguro.
- Si necesita estornudar, mantenga la boca abierta para reducir la presión.
- Aplique una bolsa de frío envuelta en un paño sobre la zona durante 15 a 20 minutos cada vez durante los primeros 2 días.
- Duerma con la cabeza elevada sobre almohadas extra para ayudar a que baje la hinchazón.
- Evite agacharse, levantar peso y el ejercicio intenso hasta su visita de seguimiento.
- No viaje en avión ni bucee hasta que su médico le diga que es seguro.

Medicamentos

- Para el dolor, puede tomar paracetamol, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Pregunte a su médico antes de tomar ibuprofeno, porque puede aumentar los moretones.
- Tome los antibióticos o los aerosoles nasales que le hayan dado exactamente como se los recetaron, y termine el tratamiento.

Seguimiento

- Acuda a la cita con el especialista de ojos o de cara dentro del plazo que le dieron, normalmente en 1 semana.
- Si no tiene cita, acuda a su médico de familia o centro de salud en 2 a 3 días.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Pérdida de visión, visión borrosa o una cortina oscura delante de lo que ve**
- **Visión doble nueva o que empeora**
- **Dolor intenso en el ojo o detrás de él, o dolor al mover el ojo**
- **El ojo está empujado hacia delante, o la hinchazón empeora rápidamente**
- **Sangrado de nariz que no se detiene, o líquido claro que sale de la nariz**
- **Vómitos repetidos, dolor de cabeza intenso o somnolencia**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.