



راجعت قسم الطوارئ بعد إصابة في الوجه. أظهرت الفحوص كسراً في أحد العظام الرقيقة حول العين، ويُسمى كسر محجر العين. وقد فُحصت عينك ونظرك. توضح لك هذه الورقة كيف تعتني بالإصابة في المنزل، وما العلامات التحذيرية التي يجب أن تنتبه إليها.

ما هو؟

تقع العين داخل تجويف عظمي يُسمى المحجر. الضربة القوية، كلكمة أو سقوط أو كرة، قد تكسر أرضية هذا التجويف أو جداره الرقيق. قد تلاحظ كدمة وتورماً، أو تنميلًا في الخد أو الشفة العليا، أو رؤية مزدوجة عند النظر إلى الأعلى أو الأسفل. كثير من هذه الكسور يلتئم دون جراحة، وبعضها يحتاج إلى عملية بعد أن يخفّ التورم.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- لا تنفخ أنفك لمدة أسبوعين على الأقل، أو حتى يسمح لك الطبيب بذلك.
- إذا احتجت إلى العطاس، فأبق فمك مفتوحاً لتقليل الضغط.
- ضع كمادة باردة ملفوفة بقطعة قماش على المنطقة لمدة 15 إلى 20 دقيقة في كل مرة خلال أول يومين.
- نم ورأسك مرفوع على وسائد إضافية ليخفّ التورم.
- تجنّب الانحناء ورفع الأشياء الثقيلة والتمارين الشاقة حتى موعد المتابعة.
- لا تسافر بالطائرة ولا تغطس حتى يسمح لك الطبيب بذلك.

المتابعة

- احضر موعد طبيب العيون أو جراحة الوجه في الوقت المحدد لك، وغالباً يكون خلال أسبوع.
- إذا لم يكن لديك موعد، فراجع الطبيب العام أو المركز الصحي خلال يومين إلى ثلاثة أيام.

الأدوية

- لتخفيف الألم يمكنك تناول الباراسيتامول ما لم يمنعك الطبيب، واتّبِع تعليمات العبوة أو الطبيب.
- استشر الطبيب قبل تناول الإيبوبروفين، لأنه قد يزيد الكدمات.
- تناول أي مضاد حيوي أو بخاخ للأنف أعطي لك كما وُصف تماماً، وأكمل العلاج.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- فقدان النظر أو تشوّش الرؤية أو ظهور ستارة داكنة أمام العين
- رؤية مزدوجة جديدة أو تزداد سوءاً
- ألم شديد في العين أو خلفها، أو ألم عند تحريك العين
- بروز العين إلى الأمام، أو تورم يزداد بسرعة
- نزيف من الأنف لا يتوقف، أو خروج سائل صافٍ من الأنف
- قيء متكرّر أو صداع شديد أو نعاس غير معتاد

