

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Antidouleurs puissants (opioïdes)

EM Orbit

On vous a donné ou prescrit un antidouleur puissant appelé opioïde. Par exemple : le tramadol, la codéine, la morphine et l'oxycodone. Cette fiche explique comment l'utiliser en toute sécurité.

De quoi s'agit-il ?

Les opioïdes sont des médicaments puissants contre les douleurs fortes de courte durée. Ils sont efficaces, mais ils peuvent provoquer de la somnolence, des vertiges, des nausées et de la constipation. Une dose trop élevée peut ralentir votre respiration, ce qui est dangereux. Les utiliser longtemps peut entraîner une dépendance. Ils sont les plus sûrs à la dose la plus faible pendant la durée la plus courte, en général seulement quelques jours.

Prendre soin de soi à la maison

- Prenez-le uniquement comme l'indique la boîte ou votre médecin. Ne prenez jamais de doses en plus ni de doses plus rapprochées.
- Ne buvez pas d'alcool et ne prenez pas de somnifères, de calmants ou d'autres antidouleurs puissants avec.
- Ne conduisez pas, n'utilisez pas de machines et ne prenez pas de décisions importantes pendant que vous en prenez.
- Utilisez-le le moins longtemps possible. Arrêtez dès que la douleur est supportable avec des médicaments plus légers.
- Gardez-le sous clé, hors de portée des enfants et des autres. Ne partagez jamais votre médicament.
- Rapportez les comprimés restants à une pharmacie. Ne les gardez pas à la maison.

Médicaments

- Vous pouvez prendre du paracétamol en même temps, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Certains comprimés d'opioïdes contiennent déjà du paracétamol, vérifiez donc la boîte.
- Pour prévenir la constipation, buvez beaucoup d'eau, mangez des fruits et des légumes, et demandez conseil au pharmacien pour un laxatif doux.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si vous avez encore besoin d'un antidouleur puissant après quelques jours.
- Dites à votre médecin si vous avez du mal à arrêter d'en prendre.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Très somnolent(e) et difficile à réveiller**
- **Respiration lente, superficielle ou bruyante**
- **Lèvres ou bouts des doigts bleus ou gris**
- **Confusion ou difficulté à articuler**
- **Gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, ou difficulté à respirer après une dose**
- **Si une personne qui prend un opioïde ne peut pas être réveillée, appelez une ambulance**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.