

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Analgésicos fuertes (opioides)

EM Orbit

Le han dado o recetado un analgésico fuerte llamado opioide. Algunos ejemplos son el tramadol, la codeína, la morfina y la oxicodona. Esta hoja explica cómo usarlo con seguridad.

¿Qué es?

Los opioides son medicamentos fuertes para el dolor intenso de corta duración. Funcionan bien, pero pueden causar somnolencia, mareo, náuseas y estreñimiento. Una dosis excesiva puede hacer más lenta la respiración, lo que es peligroso. Usarlos durante mucho tiempo puede llevar a la dependencia. Son más seguros a la dosis más baja y durante el menor tiempo posible, normalmente solo unos días.

Cómo cuidarse en casa

- Tómelo solo como indica el envase o su médico. Nunca tome dosis extra ni dosis más seguidas.
- No beba alcohol ni tome somníferos, calmantes u otros analgésicos fuertes junto con él.
- No conduzca, no maneje máquinas ni tome decisiones importantes mientras lo toma.
- Úselo el menor tiempo posible. Déjelo en cuanto el dolor sea soportable con medicamentos más suaves.
- Guárdelo bajo llave, fuera del alcance de los niños y de otras personas. Nunca comparta su medicamento.
- Devuelva a una farmacia las pastillas que le sobren. No las guarde en casa.

Medicamentos

- Puede tomar paracetamol junto con él, salvo que su médico le haya dicho que no. Algunas pastillas de opioides ya contienen paracetamol, así que mire el envase.
- Para prevenir el estreñimiento, beba abundante agua, coma fruta y verdura y pregunte al farmacéutico por un laxante suave.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si después de unos días todavía necesita un analgésico fuerte.
- Dígale a su médico si le resulta difícil dejar de tomarlo.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Mucho sueño y dificultad para despertarse**
- **Respiración lenta, superficial o ruidosa**
- **Labios o yemas de los dedos azules o grises**
- **Confusión o dificultad para hablar**
- **Hinchazón de la cara, los labios o la lengua, o dificultad para respirar después de una dosis**
- **Si no se puede despertar a alguien que toma un opioide, llame a una ambulancia**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.