



أعطيت أو وُصف لك مسكن قوي من نوع الأفيونات، ومن أمثلته الترامادول والكودايين والمورفين والأوكسيكودون. تشرح لك هذه الورقة كيف تستعمله بأمان.

ما هو؟

الأفيونات أدوية قوية للألم الشديد لفترة قصيرة. هي فعّالة، لكنها قد تسبب النعاس والدوخة والغثيان والإمساك. الكمية الزائدة قد تُبطئ التنفس، وهذا خطير. واستعمالها مدة طويلة قد يؤدي إلى الاعتماد عليها. أكثر ما تكون أماناً بأقل جرعة ولأقصر مدة، وغالباً لبضعة أيام فقط.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- تناوله فقط حسب تعليمات العلبه أو تعليمات طبيبك، ولا تأخذ جرعات إضافية أو متقاربة أبداً.
- لا تشرب الكحول، ولا تتناول معه حبوب النوم أو المهدئات أو مسكنات قوية أخرى.
- لا تقُد السيارة ولا تشغّل الآلات ولا تتخذ قرارات مهمة أثناء تناوله.
- استعمله لأقصر مدة ممكنة، وأوقفه متى أصبح الألم محتملاً بمسكنات أخفّ.
- احفظه في مكان مقفل بعيداً عن الأطفال وغيرهم، ولا تعطِ دواءك لأحد أبداً.
- أعد الحبوب المتبقية إلى الصيدلية، ولا تحتفظ بها في البيت.

المتابعة

- راجع الطبيب العام أو المركز الصحي إذا بقيت بحاجة إلى مسكن قوي بعد بضعة أيام.
- أخبر طبيبك إذا وجدت صعوبة في التوقف عن تناوله.

الأدوية

- يمكن تناول الباراسيتامول معه ما لم يمنعه طبيبك.
- بعض حبوب الأفيونات تحتوي أصلاً على الباراسيتامول، فتتحقق من العلبه.
- للوقاية من الإمساك اشرب ماءً كثيراً، وكُل الفواكه والخضار، واسأل الصيدلي عن ملين خفيف.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- نعاس شديد وصعوبة في الاستيقاظ
- تنفس بطيء أو سطحي أو مصحوب بشخير
- ازرقاق أو رمادية الشفتين أو أطراف الأصابع
- تشوش أو تلعثم في الكلام
- تورّم الوجه أو الشفتين أو اللسان، أو صعوبة التنفس بعد الجرعة
- إذا تعذّر إيقاظ شخص يتناول الأفيونات فاتصل بالإسعاف

