

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · CEREBRO, NERVIOS Y DOLOR DE CABEZA

Después de una punción lumbar

EM Orbit

Le hicieron una punción lumbar en el servicio de urgencias. Se colocó una aguja fina en la parte baja de la espalda para tomar una pequeña muestra del líquido que rodea el cerebro y la columna. El médico le informará de los resultados. Esta hoja explica cómo cuidarse después.

¿Qué es?

La punción lumbar es una prueba frecuente y segura. Después es normal sentir algo de dolor en el lugar por donde entró la aguja. Algunas personas tienen dolor de cabeza en los días siguientes. Esto ocurre cuando sale un poco de líquido por el orificio de la aguja. El dolor de cabeza suele ser peor al estar sentado o de pie y mejor al estar acostado boca arriba. Normalmente desaparece en una semana.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse el resto del día. Puede volver a sus actividades normales mañana si se encuentra bien.
- Beba abundantes líquidos. Las bebidas con cafeína, como el café o el té, pueden ayudar con el dolor de cabeza.
- Si tiene dolor de cabeza, acuéstese boca arriba. A menudo se siente mejor tumbado.
- Evite levantar peso y hacer ejercicio intenso durante unos días.
- Mantenga limpio y seco el pequeño apósito, y quíteselo a las 24 horas.
- No conduzca hoy, y no conduzca si tiene dolor de cabeza.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor de espalda o de cabeza, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, salvo que su médico le haya dicho que no. Evítelo si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada.

Seguimiento

- Siga el plan que le dio su médico para conocer sus resultados.
- Acuda a su médico de familia o centro de salud si un dolor de cabeza dura más de 5 días o le impide hacer sus actividades diarias.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Un dolor de cabeza intenso que no mejora al acostarse boca arriba**
- **Fiebre, rigidez de cuello o una erupción que no desaparece al presionarla**
- **Enrojecimiento, hinchazón, pus o salida de líquido claro por el sitio de la aguja**
- **Entumecimiento, debilidad u hormigueo nuevos en las piernas**
- **Pérdida del control de la vejiga o del intestino**
- **Confusión, vómitos repetidos, una convulsión (ataque) o somnolencia inusual**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.