

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Calculs rénaux (colique néphrétique)

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause d'une douleur due à un calcul rénal. Le médecin vous a examiné(e) et a fait les examens nécessaires aujourd'hui. Votre douleur est maintenant maîtrisée et vous pouvez rentrer chez vous. Cette fiche explique à quoi vous attendre et ce qu'il faut faire.

De quoi s'agit-il ?

Un calcul rénal est un petit caillou dur formé à partir de minéraux présents dans l'urine. Quand il descend dans le tuyau qui relie le rein à la vessie, il peut provoquer une douleur intense sur le côté ou dans le dos, qui vient par vagues et irradie souvent vers l'aine. Vous pouvez avoir du sang dans les urines ou des nausées. La plupart des petits calculs sortent tout seuls en quelques semaines.

Prendre soin de soi à la maison

- Buvez assez d'eau pour que vos urines restent claires, sauf si votre médecin vous a dit de limiter les liquides.
- Restez actif(ve) ; marcher peut aider le calcul à descendre.
- Si on vous l'a demandé, urinez à travers une passoire fine ou une passoire à thé pour récupérer le calcul et l'apporter à votre médecin.
- Une compresse chaude sur le dos ou sur le côté peut soulager la douleur.
- Réduisez le sel et les boissons gazeuses de type cola.

Médicaments

- Les antidouleurs anti-inflammatoires comme l'ibuprofène sont souvent efficaces contre cette douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre.
- Évitez l'ibuprofène en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins, de certains types d'asthme ou de grossesse.
- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- On peut vous donner un médicament pour aider le calcul à passer. Prenez-le comme indiqué ; il peut vous donner des vertiges quand vous vous levez.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans un délai de 1 à 2 semaines, ou comme prévu.
- Allez à tout examen d'imagerie ou rendez-vous d'urologie qu'on vous a donné, même si la douleur a disparu.
- Demandez à votre médecin comment réduire le risque d'avoir d'autres calculs.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **De la fièvre ou des frissons avec la douleur (infection possible)**
- **Vous ne pouvez pas du tout uriner**
- **Du sang dans les urines avec une forte douleur**
- **Des vomissements constants ou une douleur qui ne passe pas**
- **Vous avez un malaise ou de grands vertiges, ou la douleur est soudaine et intense dans le ventre ou le dos**
- **Vous n'avez qu'un seul rein ou un rein greffé, et la douleur revient**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.