

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Cálculos renales (cólico renal)

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con dolor por un cálculo renal. El médico lo examinó y le hizo las pruebas necesarias hoy. Ahora tiene el dolor controlado y puede irse a casa. Esta hoja explica qué esperar y qué hacer.

¿Qué es?

Un cálculo renal es una pequeña piedra dura que se forma a partir de minerales de la orina. Cuando baja por el tubo que va del riñón a la vejiga, puede causar un dolor intenso en el costado o en la espalda, que viene en oleadas y a menudo se extiende hacia la ingle. Puede ver sangre en la orina o tener náuseas. La mayoría de los cálculos pequeños salen solos en pocas semanas.

Cómo cuidarse en casa

- Beba suficiente agua para que su orina sea clara, salvo que su médico le haya dicho que limite los líquidos.
- Manténgase activo; caminar puede ayudar a que la piedra se mueva.
- Si le pidieron que lo hiciera, orine a través de un colador o un filtro de té para recoger la piedra y llévesela a su médico.
- Una bolsa de calor en la espalda o en el costado puede aliviar el dolor.
- Reduzca la sal y las bebidas de cola con gas.

Medicamentos

- Los analgésicos antiinflamatorios, como el ibuprofeno, suelen funcionar bien para este dolor, salvo que su médico le haya dicho que no.
- Evite el ibuprofeno si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada.
- El paracetamol puede ayudar con el dolor, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Es posible que le den un medicamento para ayudar a expulsar la piedra. Tómelo como se le indique; puede producir mareo al ponerse de pie.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1 a 2 semanas, o según lo acordado.
- Acuda a cualquier prueba de imagen o cita de urología que le hayan dado, aunque el dolor haya desaparecido.
- Pregunte a su médico cómo reducir la probabilidad de tener más cálculos.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Fiebre o escalofríos junto con el dolor (posible infección)**
- **No puede orinar en absoluto**
- **Sangre en la orina con dolor intenso**
- **Vómitos constantes o dolor que no se calma**
- **Se siente a punto de desmayarse o muy mareado, o el dolor es repentino e intenso en el abdomen o la espalda**
- **Tiene un solo riñón o un riñón trasplantado, y el dolor vuelve**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.