

# الأشعة السينية والأشعة المقطعية أثناء الحمل



أنتِ حامل أو قد تكونين حاملاً، وأُجريت لكِ أشعة سينية أو أشعة مقطعية في قسم الطوارئ. قرر الطبيب أن هذا الفحص ضروري للأطمئنان على صحتك. توضح لكِ هذه الورقة ما يعنيه ذلك لكِ ولجنينك.

## ما هو؟

تستخدم الأشعة السينية والمقطعية كمية صغيرة من الإشعاع. والجرعة في معظم الفحوص أقل بكثير من المستوى المعروف بأنه يضر الجنين. أشعة الذراعين والساقين والرأس والصدر لا يصل منها إلى الرحم إلا القليل جداً. سلامتك مهمة لجنينك أيضاً، وعدم اكتشاف مرض خطير أكبر خطراً عادةً من الفحص نفسه.

## كيف تعتني بنفسك في المنزل

- لا تحتاجين إلى أي إجراء خاص بعد الفحص.
- لا يبقى الإشعاع في جسمك، ولا تشكّلين أي خطر على الآخرين.
- إذا أُعطيت صبغة (مادة تباين)، اشربي كمية كافية من السوائل اليوم.
- يمكنك متابعة الرضاعة الطبيعية كالمعتاد بعد الفحص، حتى مع الصبغة.
- دوّني نوع الفحص وتاريخه لتخبري به طبيب متابعة الحمل.

## المتابعة

- أخبري طبيب متابعة الحمل أو القابلة بالفحص في زيارتك القادمة.
- احرصي على جميع مواعيد متابعة الحمل المعتادة.
- اسألي طبيبك إن كان لديك أي قلق، فهو يستطيع أن يشرح لك جرعة الإشعاع في فحصك.

## عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- نزيف من المهبل
- ألم شديد أو مستمر في البطن
- نزول سائل من المهبل
- قلة حركة الجنين عن المعتاد أو توقّفها
- صداع شديد أو تشوّش في الرؤية أو تورّم مفاجئ في الوجه أو اليدين
- الإغماء أو الشعور بدوخة شديدة أو ضيق في التنفس

