

INFORMATION PATIENT · OS, ARTICULATIONS ET MUSCLES

Prothèse de hanche déboîtée

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences parce que votre hanche artificielle est sortie de son logement. Elle a été remise en place et vérifiée par une radiographie. Cette fiche explique comment protéger votre hanche et réduire le risque que cela se reproduise.

De quoi s'agit-il ?

Une prothèse de hanche comporte une boule qui s'emboîte dans une cupule. Certains mouvements, comme plier trop la hanche, croiser les jambes ou tourner la jambe vers l'intérieur, peuvent faire sortir la boule. C'est ce qu'on appelle une luxation. Une fois que cela est arrivé, cela peut se reproduire, surtout pendant les premières semaines. Les mouvements à éviter dépendent de votre opération, suivez donc les conseils de votre chirurgien.

Prendre soin de soi à la maison

- Ne pliez pas la hanche au-delà de l'angle droit. Évitez les chaises basses, les toilettes basses et de vous pencher pour ramasser des objets.
- Ne croisez pas les jambes ni les chevilles, que vous soyez assis(e), debout ou allongé(e).
- Ne tournez pas la jambe opérée vers l'intérieur et ne rentrez pas le genou vers l'intérieur.
- Dormez sur le dos avec un oreiller entre les genoux, sauf avis contraire.
- Utilisez un rehausseur de toilettes, une pince de préhension et votre aide à la marche comme conseillé.
- Portez l'orthèse de hanche qu'on vous a donnée exactement comme indiqué.

Médicaments

- Contre la douleur, vous pouvez prendre du paracétamol, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Continuez à prendre exactement comme indiqué tout anticoagulant prescrit après votre opération.

Suivi

- Contactez l'équipe de votre chirurgien orthopédiste dans un délai de 1 à 2 semaines, ou au rendez-vous qu'on vous a donné.
- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si vous avez des inquiétudes avant cela, et renseignez-vous sur la kinésithérapie.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Douleur soudaine et intense à la hanche, ou un claquement suivi de douleur**
- **Votre jambe semble plus courte, ou elle est tournée vers l'intérieur ou l'extérieur**
- **Vous ne pouvez pas vous tenir debout ou prendre appui sur la jambe**
- **Engourdissement, fourmillements, ou un pied froid et pâle**
- **Rougeur, gonflement, écoulement de la plaie ou fièvre**
- **Gonflement ou douleur du mollet, ou essoufflement soudain**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.