

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · HUESOS, ARTICULACIONES Y MÚSCULOS

Luxación de prótesis de cadera

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias porque su cadera artificial se salió de su sitio. Se la han vuelto a colocar y se ha comprobado con una radiografía. Esta hoja explica cómo proteger su cadera y reducir la probabilidad de que vuelva a ocurrir.

¿Qué es?

Una prótesis de cadera tiene una bola que encaja en una copa. Ciertos movimientos, como doblar demasiado la cadera, cruzar las piernas o girar la pierna hacia dentro, pueden sacar la bola de su sitio. Esto se llama luxación. Una vez que ha ocurrido, puede volver a ocurrir, sobre todo en las primeras semanas. Los movimientos que debe evitar dependen de su operación, así que siga los consejos de su cirujano.

Cómo cuidarse en casa

- No doble la cadera más allá de un ángulo recto. Evite las sillas bajas, los inodoros bajos y agacharse para recoger cosas.
- No cruce las piernas ni los tobillos, ni sentado, ni de pie, ni acostado.
- No gire hacia dentro la pierna operada ni meta la rodilla hacia dentro.
- Duerma boca arriba con una almohada entre las rodillas, salvo que le indiquen otra cosa.
- Use un alza para el inodoro, una pinza alcanzadora y su ayuda para caminar, según le hayan aconsejado.
- Lleve la órtesis de cadera que le hayan dado exactamente como le indicaron.

Medicamentos

- Para el dolor, puede tomar paracetamol, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- Siga tomando, exactamente como le indicaron, cualquier anticoagulante que le recetaron después de la operación.

Seguimiento

- Póngase en contacto con el equipo de su cirujano traumatólogo en 1 a 2 semanas, o acuda a la cita que le dieron.
- Acuda a su médico de familia o centro de salud si tiene dudas antes, y pregunte por la fisioterapia.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor repentino e intenso en la cadera, o un chasquido seguido de dolor**
- **La pierna se ve más corta, o está girada hacia dentro o hacia fuera**
- **No puede ponerse de pie ni apoyar peso en la pierna**
- **Entumecimiento, hormigueo, o pie frío y pálido**
- **Enrojecimiento, hinchazón, líquido que sale de la herida o fiebre**
- **Hinchazón o dolor en la pantorrilla, o falta de aire repentina**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.