

INFORMATION PATIENT · ESTOMAC ET INTESTINS

Calculs biliaires

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause d'une douleur due à des calculs biliaires. Vos examens d'aujourd'hui n'ont pas montré de problème qui vous oblige à rester à l'hôpital maintenant. Cette fiche explique ce que sont les calculs biliaires, comment vous soigner à la maison et quand revenir.

De quoi s'agit-il ?

La vésicule biliaire est une petite poche située sous le foie, qui stocke la bile, un liquide qui aide à digérer les graisses. Les calculs biliaires sont de petits cailloux durs qui se forment à l'intérieur. Si un calcul bloque la sortie, vous pouvez avoir une forte douleur en haut à droite ou au milieu du ventre, souvent après un repas gras. La douleur peut irradier vers le dos ou l'épaule droite et passe en général en quelques heures.

Prendre soin de soi à la maison

- Mangez des repas plus petits et choisissez des aliments pauvres en graisses. Évitez les fritures et les aliments très gras.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Reposez-vous quand vous avez mal. Une bouillotte ou une compresse chaude sur le ventre peut aider.
- Notez quand la douleur survient et ce que vous avez mangé, pour le montrer à votre médecin.

Médicaments

- Contre la douleur, vous pouvez prendre du paracétamol, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- L'ibuprofène peut aussi aider, sauf en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins, de certains types d'asthme ou de grossesse.
- Prenez tout autre médicament qu'on vous a donné exactement comme prescrit.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans un délai de 1 à 2 semaines.
- Demandez à être adressé(e) à un chirurgien. Retirer la vésicule biliaire est une opération courante si la douleur revient régulièrement.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Une douleur qui dure plus de quelques heures ou qui s'aggrave sans cesse**
- **De la fièvre, des frissons ou des tremblements**
- **Peau jaune ou blanc des yeux jaune**
- **Urines foncées ou selles pâles, couleur d'argile**
- **Des vomissements qui ne s'arrêtent pas, ou vous ne gardez pas les liquides**
- **Une forte douleur qui traverse jusque dans le dos avec des vomissements**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.
EM Orbit · La médecine d'urgence, en une seule orbite · gallstones-fr