

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · ESTÓMAGO E INTESTINO

Cálculos biliares (piedras en la vesícula)

EM Orbit

Usted acudió al servicio de urgencias con dolor causado por cálculos biliares. Sus pruebas de hoy no mostraron ningún problema que obligue a que se quede ingresado ahora. Esta hoja explica qué son los cálculos biliares, cómo cuidarse en casa y cuándo volver.

¿Qué es?

La vesícula biliar es una pequeña bolsa situada bajo el hígado que guarda la bilis, un líquido que ayuda a digerir las grasas. Los cálculos biliares son pequeñas piedras duras que se forman dentro de ella. Si una piedra bloquea la salida, puede aparecer un dolor fuerte en la parte superior derecha o central del abdomen, a menudo después de una comida grasa. El dolor puede extenderse a la espalda o al hombro derecho y suele calmarse en unas horas.

Cómo cuidarse en casa

- Haga comidas más pequeñas y elija alimentos con poca grasa. Evite los fritos y la comida muy grasa.
- Beba abundante agua.
- Descanse cuando tenga dolor. Una bolsa de calor sobre el abdomen puede ayudar.
- Anote cuándo aparece el dolor y qué comió, para enseñárselo a su médico.

Medicamentos

- Para el dolor, puede tomar paracetamol, salvo que su médico le haya dicho que no. Siga las instrucciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, salvo que tenga úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o esté embarazada.
- Tome cualquier otro medicamento que le hayan dado exactamente como se lo recetaron.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 1 a 2 semanas.
- Pregunte por la derivación a un cirujano. Quitar la vesícula es una operación frecuente si el dolor sigue volviendo.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor que dura más de unas horas o sigue empeorando**
- **Fiebre, escalofríos o temblores**
- **Piel amarilla o parte blanca de los ojos amarilla**
- **Orina oscura o heces pálidas, de color arcilla**
- **Vómitos que no paran, o no puede retener líquidos**
- **Dolor intenso que atraviesa hasta la espalda, con vómitos**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.