

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Fièvre chez l'adulte

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause de fièvre. Le médecin vous a examiné(e) et a fait les examens nécessaires. On n'a pas trouvé de cause grave qui demande de vous garder à l'hôpital, vous pouvez donc rentrer chez vous. Cette fiche explique comment prendre soin de vous.

De quoi s'agit-il ?

La fièvre est une température du corps de 38 °C ou plus. C'est la façon normale dont le corps lutte contre une infection, le plus souvent un virus comme un rhume ou la grippe. La fièvre elle-même n'est en général pas dangereuse. La plupart des fièvres dues à des infections virales passent en 3–5 jours. Les antibiotiques n'aident que contre les infections causées par des bactéries, vous n'en avez donc peut-être pas besoin.

Prendre soin de soi à la maison

- Buvez beaucoup de liquides, comme de l'eau, de la soupe ou du jus dilué. La fièvre vous fait perdre plus de liquide que d'habitude.
- Reposez-vous, et portez des vêtements légers. Ne vous couvrez pas de couvertures épaisses.
- Prenez votre température avec un thermomètre, et notez les valeurs et les heures.
- Restez chez vous et évitez les contacts proches avec les autres jusqu'à la fin de la fièvre, pour ne pas transmettre l'infection.
- Lavez-vous souvent les mains, et couvrez-vous la bouche et le nez quand vous toussez ou éternuez.
- Si votre système immunitaire est faible, par exemple pendant un traitement contre le cancer, la fièvre demande un avis médical urgent.

Médicaments

- Le paracétamol peut vous soulager, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- L'ibuprofène peut aussi aider, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Évitez-le en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins, de certains types d'asthme ou de grossesse.
- Si on vous a donné des antibiotiques, prenez toute la cure comme votre médecin vous l'a dit, même si vous vous sentez mieux.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si la fièvre dure plus de 3 jours, ou si vous ne vous améliorez pas.
- Suivez le plan que votre médecin vous a donné pour obtenir les résultats de vos examens.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Fièvre au-dessus de 39,5 °C qui ne baisse pas**
- **Fièvre avec confusion, nuque raide, ou éruption qui ne disparaît pas quand on appuie dessus**
- **Difficulté à respirer**
- **Signes de déshydratation : pas d'urine, bouche très sèche ou grande faiblesse**
- **Grande somnolence ou difficulté à vous réveiller, ou une crise convulsive**
- **Douleur à la poitrine, ou sensation de malaise quand vous vous levez**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.