

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Fiebre en adultos

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con fiebre. El médico lo examinó y le hizo las pruebas que hacían falta. No se encontró una causa grave que requiera que se quede en el hospital, así que puede irse a casa. Esta hoja explica cómo cuidarse.

¿Qué es?

La fiebre es una temperatura del cuerpo de 38 °C o más. Es la forma normal en que el cuerpo combate una infección, casi siempre un virus como el del resfriado o la gripe. La fiebre en sí normalmente no es dañina. La mayoría de las fiebres por infecciones virales se calman en 3–5 días. Los antibióticos solo ayudan en las infecciones causadas por bacterias, así que es posible que no los necesite.

Cómo cuidarse en casa

- Beba muchos líquidos, como agua, sopa o jugo diluido. La fiebre hace que pierda más líquido de lo habitual.
- Descanse y use ropa ligera. No se envuelva en mantas pesadas.
- Mida su temperatura con un termómetro y anote las lecturas y las horas.
- Quédese en casa sin ir al trabajo y evite el contacto cercano con otras personas hasta que la fiebre se haya ido, para no contagiar.
- Lávese las manos con frecuencia y cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Si tiene las defensas bajas, por ejemplo durante un tratamiento contra el cáncer, la fiebre necesita consejo médico urgente.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudarle a sentirse más cómodo, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, a menos que su médico le haya dicho que no. Evítelo si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada.
- Si le dieron antibióticos, tome el tratamiento completo como le indicó su médico, aunque se sienta mejor.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si la fiebre dura más de 3 días o no mejora.
- Siga el plan que le dio su médico para recibir los resultados de las pruebas.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Fiebre superior a 39.5 °C que no baja**
- **Fiebre con confusión, cuello rígido o un sarpullido que no desaparece**
- **Dificultad para respirar**
- **Señales de deshidratación: no orina, boca muy seca o mucha debilidad**
- **Mucho sueño o es difícil despertarlo, o una convulsión (ataque)**
- **Dolor en el pecho, o sensación de desmayo al ponerse de pie**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.