

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · HUESOS, ARTICULACIONES Y MÚSCULOS

Bursitis del codo

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con una hinchazón en la parte de atrás del codo. El médico cree que es una bursitis del codo. Esta hoja explica qué es y cómo cuidarla en casa.

¿Qué es?

Una bursa es una pequeña bolsa plana de líquido que permite que la piel se deslice sobre la punta ósea del codo. Apoyarse en el codo, un golpe o, a veces, la gota pueden hacer que se llene de líquido y se hinche. Normalmente no duele, salvo que se infecte. La mayoría de los casos se calman solos en unas semanas.

Cómo cuidarse en casa

- Evite apoyarse en el codo. Use una almohadilla blanda si tiene que apoyar el brazo en una superficie dura.
- Ponga una bolsa fría envuelta en un paño sobre la hinchazón durante 15 a 20 minutos, varias veces al día.
- Siga moviendo el codo con suavidad para que no se ponga rígido.
- No intente drenar ni pinchar la hinchazón usted mismo.
- Mantenga limpio y cubierto cualquier corte o rasguño sobre el codo.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, a menos que su médico le haya dicho que no. Evítelo si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada.
- Si le dieron antibióticos, tómelos como se los recetaron y termine todo el tratamiento.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si la hinchazón no ha bajado después de 2 a 3 semanas.
- Si le dieron antibióticos, acuda a su médico de familia en 2 días para comprobar que mejora.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **El codo se pone rojo, caliente y más doloroso**
- **Enrojecimiento que se extiende por el brazo, o líneas rojas que suben por él**
- **Fiebre, escalofríos o se siente mal**
- **Pus o líquido que sale de la hinchazón**
- **No puede doblar ni estirar el codo por el dolor**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.