

INFORMATION PATIENT · SANTÉ DE LA FEMME ET GROSSESSE

Saignements en début de grossesse

EM Orbit

Vous êtes venue aux urgences à cause de saignements pendant les premiers mois de la grossesse. Le médecin vous a examinée et a fait les examens nécessaires aujourd'hui. Il n'est pas toujours possible de savoir tout de suite ce qui cause les saignements. Cette fiche explique ce qui peut se passer et ce qu'il faut surveiller.

De quoi s'agit-il ?

Les saignements en début de grossesse sont fréquents. Beaucoup de femmes qui saignent mènent ensuite une grossesse en bonne santé. Parfois, les saignements sont le signe d'une fausse couche, qui n'est en général causée par rien de ce que vous avez fait. Rarement, la grossesse se développe en dehors de l'utérus (une grossesse extra-utérine), ce qui peut être dangereux. D'autres examens ou une échographie dans les jours qui viennent peuvent être nécessaires.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous si vous en avez envie. Une activité douce et normale ne cause pas de fausse couche.
- Utilisez des serviettes, pas de tampons ni de coupes menstruelles, pour voir quelle quantité vous saignez.
- Évitez les rapports sexuels tant que les saignements ne se sont pas arrêtés.
- Notez combien de serviettes vous utilisez et les caillots ou tissus que vous perdez.
- Si vous le pouvez, restez avec quelqu'un ou près de quelqu'un, surtout si le saignement est abondant.
- Il est normal de se sentir triste, inquiète ou vide. Parlez à une personne de confiance.

Médicaments

- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Ne prenez pas d'ibuprofène ni d'antidouleurs anti-inflammatoires du même type pendant la grossesse.
- Si votre groupe sanguin est rhésus négatif, vous pouvez avoir besoin d'une injection. Demandez à votre médecin si vous avez un doute.

Suivi

- Allez à tous les rendez-vous d'échographie, de prise de sang ou de consultation qu'on vous a donnés.
- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si les saignements continuent plus d'une semaine.
- Faites un test de grossesse 3 semaines après l'arrêt des saignements si on vous l'a demandé.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Saignement abondant qui imbibe une serviette toutes les heures pendant 2 heures, ou gros caillots**
- **Douleur intense au ventre, surtout d'un seul côté**
- **Douleur à la pointe de l'épaule**
- **Vous vous évanouissez, ou vous avez de forts vertiges, une grande faiblesse ou un essoufflement**
- **Fièvre, frissons, ou pertes vaginales qui sentent mauvais**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.