

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · SALUD DE LA MUJER Y EMBARAZO

Sangrado al comienzo del embarazo

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con sangrado en los primeros meses del embarazo. El médico la examinó y le hizo las pruebas necesarias hoy. No siempre es posible saber todavía qué causa el sangrado. Esta hoja explica qué puede pasar y qué vigilar.

¿Qué es?

El sangrado al comienzo del embarazo es común. Muchas mujeres que sangran tienen después un embarazo sano. A veces el sangrado es señal de un aborto espontáneo, que normalmente no se debe a nada que usted haya hecho. En raras ocasiones el embarazo crece fuera del útero (un embarazo ectópico), lo que puede ser peligroso. Pueden hacer falta más pruebas o una ecografía en los próximos días.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse si le apetece. La actividad suave normal no provoca un aborto espontáneo.
- Use compresas, no tampones ni copas menstruales, para poder ver cuánto sangra.
- Evite las relaciones sexuales hasta que el sangrado haya parado.
- Anote cuántas compresas usa y cualquier coágulo o tejido que expulse.
- Si puede, tenga a alguien con usted o cerca, sobre todo si el sangrado es abundante.
- Sentirse triste, preocupada o sin sentir nada es normal. Hable con alguien de su confianza.

Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- No tome ibuprofeno ni analgésicos antiinflamatorios parecidos mientras esté embarazada.
- Si su grupo sanguíneo es Rh negativo, puede necesitar una inyección. Pregunte a su médico si no está segura.

Seguimiento

- Acuda a cualquier ecografía, análisis de sangre o cita de clínica que le hayan dado.
- Acuda a su médico de familia o centro de salud si el sangrado continúa más de una semana.
- Hágase una prueba de embarazo 3 semanas después de que pare el sangrado si se lo indicaron.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Sangrado abundante que empapa una compresa cada hora durante 2 horas, o coágulos grandes**
- **Dolor intenso en la barriga, sobre todo de un lado**
- **Dolor en la punta del hombro**
- **Se desmaya, o se siente muy mareada, débil o con falta de aire**
- **Fiebre, escalofríos o flujo vaginal con mal olor**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.