

INFORMATION PATIENT · OREILLE, NEZ, GORGE ET ŒIL

Infection de l'oreille (otite)

EM Orbit

Vous ou votre enfant êtes venu(e)s aux urgences à cause d'une douleur à l'oreille. Le médecin a regardé l'oreille et pense qu'il y a une infection. Elle ne demande pas de soins à l'hôpital. Cette fiche explique comment la prendre en charge à la maison.

De quoi s'agit-il ?

Une otite moyenne se produit derrière le tympan, souvent après un rhume. Elle cause une douleur à l'oreille, de la fièvre, et parfois une légère baisse de l'audition. Les jeunes enfants peuvent se tirer l'oreille ou être agités. La plupart des otites guérissent toutes seules en 3 jours, c'est pourquoi les antibiotiques ne sont souvent pas nécessaires. Parfois le tympan se perfore et du liquide s'écoule ; cela guérit en général tout seul.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides.
- Un linge chaud tenu contre l'oreille peut soulager la douleur.
- Ne mettez pas de cotons-tiges, d'huiles ou de gouttes dans l'oreille, sauf si un médecin vous l'a dit.
- Si du liquide s'écoule, essuyez doucement seulement l'extérieur de l'oreille. Gardez l'oreille au sec pendant la toilette.
- Éloignez les enfants de la fumée de cigarette ; elle rend les otites plus fréquentes.

Médicaments

- Le paracétamol ou l'ibuprofène peuvent soulager la douleur et la fièvre, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Utilisez la bonne dose pour l'âge, indiquée sur la boîte.
- Évitez l'ibuprofène en cas d'ulcère de l'estomac, de maladie des reins, de certains types d'asthme ou de grossesse.
- Si on a prescrit des antibiotiques, ou si on vous a dit de ne les commencer que si cela ne s'améliore pas, suivez ces consignes et terminez la cure.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé si cela ne s'améliore pas après 3 jours.
- Consultez-le si du liquide continue de s'écouler de l'oreille pendant plus d'une semaine.
- Consultez-le si l'audition semble encore diminuée après 2 à 3 semaines.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Gonflement, rougeur ou douleur derrière l'oreille, ou oreille décollée vers l'avant**
- **Nuque raide, mal de tête intense, ou gêne devant la lumière vive**
- **Grande somnolence, grande difficulté à réveiller, confusion, ou corps mou**
- **Nouvelle faiblesse ou affaissement d'un côté du visage**
- **Forte fièvre qui ne baisse pas, ou éruption qui ne disparaît pas quand on appuie dessus**
- **Vertiges soudains ou perte d'équilibre avec vomissements**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.