

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · OÍDO, NARIZ, GARGANTA Y OJO

Infección de oído

EM Orbit

Usted o su hijo vinieron al servicio de urgencias con dolor de oído. El médico miró el oído y cree que hay una infección. No necesita cuidados en el hospital. Esta hoja explica cómo manejarla en casa.

¿Qué es?

Una infección del oído medio ocurre detrás del tímpano, a menudo después de un resfriado. Causa dolor de oído, fiebre y a veces una pérdida leve de la audición. Los niños pequeños pueden tirarse de la oreja o estar inquietos. La mayoría de las infecciones de oído mejoran solas en 3 días, así que a menudo no hacen falta antibióticos. A veces el tímpano se rompe y sale líquido; esto suele curarse solo.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse y beba muchos líquidos.
- Un paño caliente sobre la oreja puede aliviar el dolor.
- No se ponga bastoncillos de algodón, aceites ni gotas en el oído a menos que un médico se lo haya indicado.
- Si sale líquido, limpie suavemente solo el exterior de la oreja. Mantenga el oído seco al lavarse.
- Mantenga a los niños lejos del humo del cigarrillo; hace más probables las infecciones de oído.

Medicamentos

- El paracetamol o el ibuprofeno pueden aliviar el dolor y la fiebre, a menos que su médico le haya dicho que no. Use la dosis correcta para la edad que figura en el envase.
- Evite el ibuprofeno si tiene úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o está embarazada.
- Si le recetaron antibióticos, o le dijeron que los empiece solo si no mejora, siga esas instrucciones y termine el tratamiento.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si no mejora después de 3 días.
- Acuda a él si sigue saliendo líquido del oído durante más de una semana.
- Acuda a él si la audición sigue disminuida después de 2 a 3 semanas.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Hinchazón, enrojecimiento o dolor detrás de la oreja, o la oreja está empujada hacia delante**
- **Cuello rígido, dolor de cabeza intenso o molestia con la luz brillante**
- **Mucho sueño, es difícil despertarlo, está confundido o flojo**
- **Debilidad o caída nueva de un lado de la cara**
- **Fiebre alta que no baja, o un sarpullido que no desaparece al presionarlo**
- **Mareo repentino o pérdida del equilibrio con vómitos**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.