



راجعت أنت أو طفلك قسم الطوارئ بسبب ألم في الأذن. نظر الطبيب داخل الأذن ويرى أن فيها التهاباً، ولا حاجة إلى البقاء في المستشفى. توضّح لك هذه الورقة كيف تتعامل معه في البيت.

ما هو؟

التهاب الأذن الوسطى يحدث خلف طبلة الأذن، وغالباً بعد الزكام. ويسبب ألماً في الأذن وحرارة، وأحياناً ضعفاً خفيفاً في السمع. وقد يشدّ الطفل الصغير أذنه أو يكون متضايقاً. تتحسن معظم التهابات الأذن وحدها خلال 3 أيام، لذلك لا تكون المضادات الحيوية ضرورية في كثير من الأحيان. وأحياناً تنقب طبلة ويخرج سائل، وهذا يلتئم عادةً وحده.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- ارتح واشرب كمية كافية من السوائل.
- قد يخفّف وضع قطعة قماش دافئة على الأذن من الألم.
- لا تضع أعواد القطن أو الزيوت أو القطرات في الأذن إلا إذا طلب منك الطبيب ذلك.
- إذا كان يخرج سائل، فامسح الأذن من الخارج فقط بلطف، وأبقها جافة عند الاستحمام.
- أبعد الأطفال عن دخان السجائر، فهو يزيد احتمال التهاب الأذن.

المتابعة

الأدوية

- راجع طبيب العائلة أو المركز الصحي إذا لم يحدث تحسن بعد 3 أيام.
- راجعه إذا استمرّ خروج السائل من الأذن أكثر من أسبوع.
- راجعه إذا بدا أن السمع ما زال ضعيفاً بعد 2 إلى 3 أسابيع.
- يمكن أن يخفّف الباراسيتامول أو الإيبوبروفين الألم والحرارة، إلا إذا منعك الطبيب منهما. استخدم الجرعة المناسبة للعمر كما على العبوة.
- تجنّب الإيبوبروفين إن كانت لديك قرحة في المعدة أو مرض في الكلى أو بعض أنواع الربو، أو في حالة الحمل.
- إذا وُصف مضاد حيوي، أو طُلب منك البدء به فقط إن لم يتحسن الوضع، فاتّبع التعليمات وأكمل العلاج.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- تورّم أو احمرار أو ألم خلف الأذن، أو بروز الأذن إلى الأمام
- تبيّس في الرقبة، أو صداع شديد، أو انزعاج من الضوء
- نعاس شديد أو صعوبة في الإيقاظ أو تشوّش أو ارتخاء في الجسم
- ضعف جديد أو ارتخاء في جهة واحدة من الوجه
- حرارة مرتفعة لا تنخفض، أو طفح جلدي لا يختفي عند الضغط عليه
- دوار مفاجئ أو فقدان للتوازن مع قيء

