

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · CORAZÓN Y CIRCULACIÓN

Trombosis venosa profunda (TVP)

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con una pierna o un brazo hinchado o doloroso. Las pruebas mostraron un coágulo de sangre en una vena profunda, llamado trombosis venosa profunda (TVP). Ha empezado el tratamiento y puede irse a casa. Esta hoja explica su tratamiento y las señales de alarma.

¿Qué es?

Una TVP es un coágulo de sangre en una vena profunda, normalmente de la pierna. Puede causar dolor, hinchazón, calor y enrojecimiento. El peligro principal es que un trozo del coágulo se desprenda y viaje a los pulmones. Esto se llama embolia pulmonar y puede ser grave. El medicamento anticoagulante evita que el coágulo crezca y permite que su cuerpo lo vaya deshaciendo poco a poco.

Cómo cuidarse en casa

- Siga caminando y moviéndose como de costumbre. Cuando se siente, descanse con la pierna elevada, porque puede aliviar la hinchazón.
- Beba suficiente agua y evite estar sentado sin moverse durante mucho tiempo. En viajes largos, levántese y camine cada hora o dos.
- Avise a todos los médicos, dentistas y farmacéuticos de que toma un anticoagulante.
- Los anticoagulantes hacen que sangre con más facilidad. Tenga cuidado con los objetos cortantes y evite actividades con alto riesgo de lesión.
- No fume. Si toma la píldora anticonceptiva o terapia hormonal, pregunte a su médico si debe seguir tomándola.

Medicamentos

- Tome su anticoagulante exactamente como se lo recetaron, a la misma hora cada día. No lo deje ni se salte dosis a menos que su médico se lo diga.
- El tratamiento suele durar al menos 3 meses. Su médico decidirá cuánto tiempo lo necesita.
- Evite el ibuprofeno, la aspirina y otros analgésicos parecidos, a menos que su médico diga que son seguros. El paracetamol suele estar bien; siga las indicaciones del envase o de su médico.
- Consulte con un farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, remedio de hierbas o suplemento.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en una semana para revisar su tratamiento.
- Acuda a las citas de clínica o de análisis de sangre que le hayan programado.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Falta de aire repentina o respiración rápida**
- **Dolor en el pecho, sobre todo al inspirar**
- **Tos con sangre, o desmayo**
- **Sangrado que no para, vómito con sangre, o heces negras o con sangre**
- **Un dolor de cabeza intenso, o debilidad, adormecimiento o dificultad para hablar de forma repentina**
- **La pierna se hincha mucho más, se pone fría, pálida o muy dolorosa**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.