



أعطيت اليوم أو وُصف لك دواء قد يؤثر في قدرتك على القيادة بأمان. توضّح لك هذه الورقة أيّ الأدوية قد تفعل ذلك، وكم يجب أن تنتظر، وكيف تحافظ على سلامتك على الطريق.

ما هو؟

بعض الأدوية تسبّب النعاس، أو تبطئ ردّة فعلك، أو تشوّش الرؤية، أو تسبّب الدوخة. ومنها المسكّنات القوية، والتخدير أو المهدّئ الذي يُعطى أثناء إجراء طبي، وبعض أقراص الحساسية، والمنوّمات، ومضادات الغثيان، وبعض أدوية القلق أو المزاج أو الصرع. والكحول يزيد هذه التأثيرات كثيراً. قد تشعر أنك بخير، ومع ذلك لا تكون القيادة آمنة.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- لا تقد السيارة أو الدراجة النارية أو الهوائية، ولا تستعمل الآلات لمدة 24 ساعة على الأقل بعد المهدّئ أو التخدير.
- رتّب مع شخص بالغ ليوصلك إلى المنزل اليوم، وليبقى معك إن أُعطيت مهدّئاً.
- اقرأ ملصق كل دواء، وإن حذّر من النعاس فلا تقد حتى تعرف كيف يؤثر فيك.
- لا تشرب الكحول أبداً أثناء تناول هذه الأدوية.
- لا تقد إذا شعرت بالنعاس أو الدوخة أو التشوّش، أو إذا كانت رؤيتك غير واضحة.
- تجنّب أيضاً اتخاذ القرارات المهمة أو توقيع الأوراق خلال 24 ساعة بعد المهدّئ.

المتابعة

- راجع الطبيب العام أو المركز الصحي إذا لم تكن متأكداً متى تصبح القيادة آمنة من جديد.
- إذا كانت حالتك نفسها، مثل نوبة صرع أو إغماء، تؤثر في القيادة، فاستشر الطبيب العام قبل أن تقود.

الأدوية

- تناول أدويةك فقط كما أخبرك الطبيب أو حسب تعليمات العبوة، ولا تأخذ جرعات إضافية.
- اسأل الصيدلي إن كان دواؤك الجديد آمناً مع أدويةك المعتادة.
- لا توقف دواءً تحتاجه لمجرد أن تقود، بل تحدّث مع طبيبك أولاً.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- نعاس شديد وصعوبة في الاستيقاظ
- تنفّس بطيء أو سطحي أو مصحوب بصوت
- تشوّش جديد أو تصرّفات غير معتادة
- تورّم الوجه أو الشفتين أو اللسان، أو صعوبة في التنفس بعد دواء جديد
- الإغماء أو السقوط فاقداً للوعي
- تناول دواء أكثر مما وُصف لك، خطأً أو عمداً

