

INFORMATION PATIENT · ESTOMAC ET INTESTINS

Maladie diverticulaire

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause d'une douleur au ventre. Le médecin pense qu'elle est causée par une maladie diverticulaire, qu'on peut soigner à la maison sans danger. Cette fiche explique ce que c'est et comment prendre soin de vous.

De quoi s'agit-il ?

Les diverticules sont de petites poches qui se forment dans la paroi du gros intestin, souvent avec l'âge. Beaucoup de gens en ont sans aucun symptôme. Quand une poche s'enflamme ou s'infecte, on parle de diverticulite. Elle cause en général une douleur en bas à gauche du ventre, parfois avec de la fièvre ou un changement du transit.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous et buvez beaucoup de liquides.
- Tant que la douleur est forte, prenez des repas légers ou des liquides clairs, puis revenez peu à peu à une alimentation normale.
- Quand vous vous sentez mieux, mangez plus de fibres : fruits, légumes, pain complet et haricots.
- Continuez à boire de l'eau quand vous ajoutez des fibres, pour garder des selles molles.
- Une compresse chaude sur le ventre peut calmer la douleur.

Médicaments

- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.
- Évitez l'ibuprofène et les anti-inflammatoires du même type pendant une poussée, sauf si votre médecin dit que c'est sans danger.
- Si on vous a donné des antibiotiques, prenez toute la cure, même si vous vous sentez mieux.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé dans 2 à 3 jours si vous ne commencez pas à aller mieux.
- Votre médecin pourra prévoir un examen de l'intestin (coloscopie ou scanner) après votre guérison.
- Consultez votre médecin si vous remarquez un changement durable de votre transit ou une perte de poids.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Douleur au ventre qui devient intense, qui s'étend, ou qui rend les mouvements difficiles**
- **Fièvre avec frissons, ou sensation d'être très mal**
- **Vomissements qui ne s'arrêtent pas, ou vous ne gardez aucun liquide**
- **Beaucoup de sang ou des caillots par l'anus**
- **Ventre dur et gonflé, ou impossible d'évacuer des gaz ou des selles**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.