

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · ESTÓMAGO E INTESTINO

# Enfermedad diverticular

EM Orbit

**Usted vino al servicio de urgencias con dolor de barriga. El médico cree que lo causa una enfermedad diverticular y que es seguro tratarla en casa. Esta hoja explica qué es y cómo cuidarse.**

## ¿Qué es?

Los divertículos son pequeñas bolsitas que se forman en la pared del intestino grueso, a menudo con la edad. Muchas personas los tienen sin ningún síntoma. Cuando una bolsita se inflama o se infecta, se llama diverticulitis. Suele causar dolor en la parte baja izquierda de la barriga, a veces con fiebre o un cambio en el ritmo intestinal.

## Cómo cuidarse en casa

- Descanse y beba muchos líquidos.
- Mientras el dolor sea fuerte, coma comidas ligeras o tome líquidos claros, y luego vuelva poco a poco a la comida normal.
- Cuando se sienta mejor, coma más fibra: fruta, verduras, pan integral y legumbres.
- Siga bebiendo agua a medida que añade fibra, para mantener las heces blandas.
- Una compresa caliente sobre la barriga puede aliviar el dolor.

## Medicamentos

- El paracetamol puede ayudar con el dolor, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- Evite el ibuprofeno y otras pastillas antiinflamatorias parecidas durante una crisis, a menos que su médico diga que son seguras.
- Si le dieron antibióticos, tome el tratamiento completo, aunque se sienta mejor.

## Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 2 a 3 días si no empieza a mejorar.
- Su médico puede programar una prueba del intestino (colonoscopia o tomografía) cuando se recupere.
- Acuda a su médico si nota un cambio duradero en su ritmo intestinal o pierde peso.

## Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor de barriga que se vuelve intenso, se extiende o le dificulta moverse**
- **Fiebre con escalofríos, o se siente muy mal**
- **Vómitos que no paran, o no puede retener líquidos**
- **Mucha sangre o coágulos por el ano**
- **Barriga dura e hinchada, o no puede expulsar gases ni heces**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.