INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · OÍDO, NARIZ, GARGANTA Y OJO

Conjuntivitis viral (ojo rojo)

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con un ojo rojo y dolorido. El médico encontró que lo más probable es una conjuntivitis viral, una infección de la capa fina y transparente que cubre el ojo. Normalmente mejora sola. Esta hoja explica cómo cuidar el ojo y evitar que se contagie.

¿Qué es?

La conjuntivitis viral la causa un virus, a menudo el mismo tipo que causa los resfriados. El ojo se pone rojo, lloroso y con sensación de arenilla, y los párpados pueden estar hinchados o pegajosos por la mañana. A menudo empieza en un ojo y pasa al otro. Suele desaparecer en 1 a 3 semanas. Los antibióticos no sirven contra un virus.

Cómo cuidarse en casa

- Lávese las manos con frecuencia, sobre todo después de tocarse los ojos. Trate de no frotarlos.
- Limpie los párpados con suavidad con agua hervida y enfriada y algodones limpios, un algodón nuevo para cada pasada.
- Un paño fresco y húmedo sobre los ojos cerrados puede aliviar la molestia.
- Use su propia toalla y funda de almohada, y no comparta maquillaje de ojos ni gotas.
- No use lentes de contacto hasta que los ojos estén completamente bien y hasta un día después.
- Se contagia con facilidad. Si puede, no vaya al trabajo ni a la escuela mientras tenga los ojos muy llorosos.

Medicamentos

- Las gotas lubricantes para los ojos de la farmacia pueden aliviar la sensación de arenilla. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- Para la molestia, puede tomar paracetamol, a menos que su médico le haya dicho que no. Siga las indicaciones del envase.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud si el ojo no mejora después de 1 semana.
- Acuda antes a su médico de familia si la secreción se vuelve espesa y amarilla o verde.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Visión borrosa o pérdida de visión que no se aclara al parpadear**
- **Dolor intenso en el ojo, o dolor que sigue empeorando**
- **Dolor fuerte al mirar la luz**
- **Enrojecimiento e hinchazón que se extienden alrededor del ojo, con fiebre**
- **El enrojecimiento sigue a una lesión, o hay un producto químico u objeto en el ojo**
- **Usa lentes de contacto y el ojo se vuelve doloroso**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.