INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · CORAZÓN Y CIRCULACIÓN

Dolor en el pecho

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con dolor en el pecho. El médico lo examinó y le hizo pruebas, como un trazado del corazón (ECG) y análisis de sangre. No mostraron una causa peligrosa hoy, por lo que puede irse a casa. Esta hoja explica qué hacer ahora.

¿Qué es?

El dolor en el pecho tiene muchas causas. Muchas no son graves, como los músculos del pecho forzados, el reflujo ácido o la ansiedad. Las pruebas de hoy son tranquilizadoras, pero no pueden descartar todos los problemas, sobre todo los del corazón que pueden aparecer más tarde. Por eso importan el seguimiento y conocer las señales de alarma. A veces nunca se llega a encontrar la causa exacta.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse hoy y luego vuelva poco a poco a sus actividades normales si se siente bien.
- Evite el ejercicio intenso y levantar cosas pesadas hasta que haya visto a su médico, a menos que le hayan dicho otra cosa.
- No fume. Dejar de fumar es una de las mejores cosas que puede hacer por su corazón.
- Si le dijeron que el dolor es por reflujo, evite las comidas grandes y tardías, la comida picante y grasosa, y acostarse justo después de comer.
- Anote cuándo aparece el dolor, qué estaba haciendo y cuánto duró. Muéstrele esto a su médico.

Medicamentos

- Tome los medicamentos que le hayan dado exactamente como le indicó su médico.
- Siga tomando sus medicamentos habituales, salvo que su médico le haya dicho que los deje.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud en 2–3 días, o antes si se lo pidieron.
- Acuda a las citas de cardiología o de otro tipo que le hayan programado, y pregunte por el control de su presión arterial, colesterol y azúcar.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dolor en el pecho intenso, opresivo, o que se extiende al brazo, la mandíbula o la espalda**
- **Dolor en el pecho con sudor, falta de aire o náuseas**
- **Desmayo o sensación de que se va a desmayar**
- **Dolor que no se calma con el reposo**
- **Falta de aire repentina, o tos con sangre**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.