

INFORMATION PATIENT · PEAU ET PLAIES

Cellulite infectieuse (infection de la peau)

EM Orbit

Vous êtes venu(e) aux urgences à cause d'une zone de peau rouge, douloureuse et gonflée. Le médecin pense qu'il s'agit d'une cellulite infectieuse, une infection de la peau, et qu'elle peut être soignée à la maison avec des antibiotiques.

De quoi s'agit-il ?

La cellulite infectieuse est une infection des couches profondes de la peau. Des microbes entrent par une coupure, une morsure, une fissure ou une peau sèche, souvent sur les jambes. La peau devient rouge, chaude, gonflée et douloureuse, et vous pouvez vous sentir mal ou avoir de la fièvre. Avec les antibiotiques, cela commence en général à s'améliorer en 2 à 3 jours, mais la rougeur peut mettre plus longtemps à disparaître.

Prendre soin de soi à la maison

- Surélevez le bras ou la jambe atteint au-dessus du niveau du cœur autant que possible. Cela réduit le gonflement.
- Si le médecin a tracé une ligne autour de la rougeur, vérifiez chaque jour si elle dépasse cette ligne.
- Buvez beaucoup de liquides et reposez-vous tant que vous vous sentez mal.
- Gardez la peau propre. Soignez les coupures, les fissures ou les mycoses entre les orteils pour que l'infection ne revienne pas.
- Ne grattez pas et ne pressez pas la zone.

Médicaments

- Prenez les antibiotiques exactement comme prescrit et terminez toute la cure, même quand la peau semble guérie.
- La rougeur peut sembler un peu pire le premier jour. C'est courant, mais surveillez les signes ci-dessous.
- Le paracétamol peut soulager la douleur, sauf si votre médecin vous a dit de ne pas en prendre. Suivez la notice de la boîte ou les indications de votre médecin.

Suivi

- Consultez votre médecin de famille ou votre centre de santé après 2 jours d'antibiotiques, ou le jour qu'on vous a donné, pour un contrôle.
- Consultez votre médecin de famille si ce n'est pas nettement mieux après 5 jours d'antibiotiques.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **La rougeur s'étend vite, ou continue de s'étendre après 2 jours d'antibiotiques**
- **Forte fièvre, frissons, ou sensation d'être très mal ou confusion**
- **Douleur bien plus forte que ne le laisse penser la rougeur, ou peau qui devient foncée, violette ou couverte de cloques**
- **Traînées rouges qui remontent le long du bras ou de la jambe**
- **Rougeur ou gonflement autour de l'œil, ou tout changement de la vue**
- **Vomissements, de sorte que vous ne gardez pas vos antibiotiques**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.