

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · PIEL Y HERIDAS

Celulitis

EM Orbit

Usted vino al servicio de urgencias con una zona de piel roja, dolorosa e hinchada. El médico cree que se trata de una celulitis, una infección de la piel, y que se puede tratar en casa con antibióticos.

¿Qué es?

La celulitis es una infección de las capas más profundas de la piel. Los gérmenes entran por un corte, una mordedura, una grieta o la piel seca, a menudo en las piernas. La piel se pone roja, caliente, hinchada y dolorida, y es posible que usted se sienta mal o con fiebre. Con antibióticos suele empezar a mejorar en 2 a 3 días, pero el enrojecimiento puede tardar más en desaparecer.

Cómo cuidarse en casa

- Mantenga el brazo o la pierna afectados elevados por encima del nivel del corazón todo lo que pueda. Esto reduce la hinchazón.
- Si el médico dibujó una línea alrededor del enrojecimiento, revise cada día si se extiende más allá de la línea.
- Beba muchos líquidos y descanse mientras se sienta mal.
- Mantenga la piel limpia. Trate cualquier corte, grieta o pie de atleta para evitar que la infección vuelva.
- No se rasque ni apriete la zona.

Medicamentos

- Tome los antibióticos exactamente como se los recetaron y termine todo el tratamiento, aunque la piel se vea mejor.
- El enrojecimiento puede verse un poco peor el primer día. Es frecuente, pero vigile las señales que aparecen abajo.
- El paracetamol puede ayudar con el dolor, a menos que su médico le haya dicho que no lo tome. Siga las indicaciones del envase o de su médico.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o centro de salud después de 2 días de antibióticos, o en la fecha que le dieron, para una revisión.
- Acuda a su médico de familia si no está claramente mejor después de 5 días de antibióticos.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **El enrojecimiento se extiende rápidamente, o sigue extendiéndose después de 2 días de antibióticos**
- **Fiebre alta, escalofríos, o se siente muy mal o confundido**
- **Un dolor mucho peor de lo que parece el enrojecimiento, o la piel se vuelve oscura, morada o con ampollas**
- **Líneas rojas que suben por el brazo o la pierna**
- **Enrojecimiento o hinchazón alrededor del ojo, o cualquier cambio en la visión**
- **Vómitos, de modo que no retiene los antibióticos**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.