



راجعت قسم الطوارئ بسبب منطقة في الجلد حمراء ومؤلمة ومتورمة. يرى الطبيب أنها التهاب النسيج الخلوي، وهي عدوى في الجلد يمكن علاجها في البيت بالمضادات الحيوية.

ما هو؟

التهاب النسيج الخلوي عدوى تصيب الطبقات العميقة من الجلد. تدخل الجراثيم عبر جرح أو لدغة أو تشقق أو جلد جاف، وغالباً في الساقين. يصبح الجلد أحمر ودافئاً ومتورماً ومؤلماً. وقد تشعر بتوَعَك أو حُقى. مع المضاد الحيوي يبدأ التحسّن عادةً خلال يومين إلى ثلاثة، لكن الاحمرار قد يحتاج وقتاً أطول ليختفي.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- ارفع الذراع أو الساق المصابة فوق مستوى القلب قدر الإمكان. فهذا يخفّف التورّم.
- إذا رسم الطبيب خطاً حول الاحمرار فتحقّق كل يوم إن كان يمتدّ خارج الخط.
- اشرب كمية كافية من السوائل وارتح ما دمت تشعر بالتوَعَك.
- حافظ على نظافة الجلد، وعالج أي جروح أو تشققات أو فطريات بين الأصابع لمنع عودة العدوى.
- لا تحكّ المنطقة ولا تضغط عليها.

المتابعة

- راجع الطبيب العام أو المركز الصحي بعد يومين من بدء المضاد الحيوي، أو في الموعد المحدّد لك، للاطمئنان.
- راجع الطبيب العام إذا لم يتحسّن الجلد بوضوح بعد 5 أيام من المضاد الحيوي.

الأدوية

- تناول المضاد الحيوي كما وُصف لك تماماً. وأكمل العلاج كله حتى لو بدا الجلد أفضل.
- قد يبدو الاحمرار أسوأ قليلاً في اليوم الأول، وهذا شائع، لكن راقب العلامات أدناه.
- يمكن أن يخفّف الباراسيتامول الألم، ما لم يطلب منك الطبيب عدم تناوله. اتّبِع تعليمات العلبة أو تعليمات طبيبك.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- انتشار الاحمرار بسرعة، أو استمرار انتشاره بعد يومين من المضاد الحيوي
- حُقى مرتفعة أو رجفة أو توَعَك شديد أو تشوُّش
- ألم أشدّ بكثير مما يوجي به الاحمرار، أو تحوّل الجلد إلى لون داكن أو بنفسجي أو ظهور فقاعات
- خطوط حمراء تمتدّ صعوداً في الذراع أو الساق
- احمرار أو تورّم حول العين، أو أي تغيّر في النظر
- قيء يمنعك من الاحتفاظ بالمضاد الحيوي

