

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · HUESOS, ARTICULACIONES Y MÚSCULOS

Cuidado de su yeso temporal (férula posterior)

EM Orbit

Le han puesto un yeso temporal, llamado férula posterior, para sujetar una lesión. Es medio yeso sujeto con una venda, para que haya espacio si se hincha. Esta hoja explica cómo cuidarlo y qué señales de alarma vigilar.

¿Qué es?

Una férula posterior es una concha firme de yeso o fibra de vidrio en un lado del brazo o de la pierna, envuelta con una venda. Mantiene quieta la parte lesionada mientras sana y mientras baja la hinchazón. Normalmente se cambia por un yeso completo o se revisa de nuevo en una clínica en pocos días.

Cómo cuidarse en casa

- Mantenga el miembro lesionado elevado por encima del nivel del corazón todo lo que pueda durante los primeros 2 a 3 días.
- Mueva con frecuencia los dedos de la mano o del pie para ayudar a la circulación y reducir la hinchazón.
- Mantenga el yeso seco. Cúbralo con una bolsa de plástico cuando se lave y no lo meta en agua.
- No meta nada dentro del yeso para rascarse y no quite el relleno.
- No corte ni cambie usted mismo el yeso ni la venda.
- Si tiene un yeso en la pierna, no apoye peso sobre ella a menos que le hayan dicho que puede.
- Use las muletas o el cabestrillo exactamente como le enseñaron.

Medicamentos

- Para el dolor, puede tomar paracetamol, a menos que su médico le haya dicho que no. Siga las indicaciones del envase o de su médico.
- El ibuprofeno también puede ayudar, a menos que tenga úlcera de estómago, enfermedad de los riñones, algunos tipos de asma o esté embarazada.

Seguimiento

- Acuda a su clínica de fracturas o a su cita de seguimiento en la fecha que le dieron. Es importante.
- Si no tiene cita en 1 semana, comuníquese con su médico de familia o centro de salud.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Dedos de la mano o del pie adormecidos, con hormigueo, o que no puede mover**
- **Dedos de la mano o del pie que se ponen pálidos, azulados o fríos**
- **Dolor que empeora y no se alivia con analgésicos ni elevando el miembro**
- **El yeso se siente demasiado apretado, incluso después de elevar el miembro durante una hora**
- **El yeso está agrietado, blando, flojo o muy mojado**
- **Mal olor, líquido que sale del yeso o fiebre**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.