

INFORMATION PATIENT · GÉNÉRAL

Transfusion sanguine

EM Orbit

On vous a fait une transfusion sanguine aujourd'hui parce que votre taux de globules rouges était bas. Vous pouvez maintenant rentrer chez vous. Cette fiche explique à quoi vous attendre et quelles réactions rares il faut surveiller.

De quoi s'agit-il ?

Une transfusion sanguine vous apporte des globules rouges provenant d'un donneur soigneusement choisi pour sa compatibilité et dont le sang a été testé. Elle fait remonter votre taux de globules rouges et peut soulager la fatigue et l'essoufflement. Les transfusions sont très sûres. Rarement, une réaction peut survenir quelques heures, voire quelques jours plus tard : il est donc important de connaître les signes d'alerte. Une transfusion soigne le taux bas de globules rouges, mais pas toujours sa cause.

Prendre soin de soi à la maison

- Reposez-vous aujourd'hui et reprenez vos activités peu à peu à mesure que votre énergie revient.
- Il est normal de se sentir un peu fatigué(e), et certaines personnes ont de légères courbatures pendant un jour.
- Dites à tout médecin qui vous soignera à l'avenir que vous avez eu une transfusion sanguine.
- Gardez tous les papiers qu'on vous a remis au sujet de la transfusion.
- Ne donnez pas votre sang vous-même, sauf si votre médecin vous dit que c'est sans danger.

Médicaments

- Continuez à prendre vos médicaments habituels, sauf si votre médecin vous a dit de les arrêter.
- Si on vous a prescrit du fer ou d'autres comprimés, prenez-les comme c'est écrit sur la boîte ou comme votre médecin l'indique.

Suivi

- Allez chez votre médecin de famille ou à la clinique pour une prise de sang à la date qu'on vous a donnée.
- Votre médecin cherchera pourquoi votre taux de globules rouges était bas et prévoira la suite du traitement.

Revenez aux urgences ou appelez une ambulance immédiatement si :

- **Fièvre, ou frissons qui font trembler**
- **Difficulté à respirer, sifflements ou poitrine serrée**
- **Gonflement du visage, des lèvres ou de la langue, ou éruption qui démange et s'étend sur le corps**
- **Urines rouge foncé ou brunes, ou beaucoup moins d'urine que d'habitude**
- **Jaunissement de la peau ou du blanc des yeux**
- **Douleur intense dans le dos, la poitrine ou le ventre**
- **Selles noires ou signes d'un nouveau saignement**

Scannez pour lire cette fiche sur votre téléphone

Ce document est une information générale qui complète les conseils que votre médecin ou votre infirmier vous a donnés aujourd'hui. Il ne les remplace pas. En cas d'inquiétude, consultez un médecin. Traduit de l'original anglais ; la version anglaise fait foi.