

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE · GENERAL

Transfusión de sangre

EM Orbit

Hoy le pusieron una transfusión de sangre porque su recuento de sangre estaba bajo. Ahora está lo bastante bien para irse a casa. Esta hoja explica qué esperar y qué reacciones raras debe vigilar.

¿Qué es?

Una transfusión de sangre le da glóbulos rojos de un donante cuidadosamente compatible y analizado. Sube su recuento de sangre y puede aliviar el cansancio y la falta de aire. Las transfusiones son muy seguras. En raras ocasiones puede haber una reacción horas o incluso días después, por eso es importante conocer las señales de alarma. Una transfusión trata el recuento bajo de sangre, no siempre su causa.

Cómo cuidarse en casa

- Descanse hoy y aumente su actividad poco a poco a medida que vuelva su energía.
- Es normal sentirse un poco cansado, y algunas personas tienen molestias leves durante un día.
- Diga a cualquier médico que lo atienda en el futuro que ha recibido una transfusión de sangre.
- Guarde los papeles que le dieron sobre la transfusión.
- No done sangre usted mismo a menos que su médico le diga que es seguro.

Medicamentos

- Siga tomando sus medicamentos habituales, salvo que su médico le haya dicho que los deje.
- Si le recetaron hierro u otras pastillas, tómelas como indica el envase o su médico.

Seguimiento

- Acuda a su médico de familia o clínica para un análisis de sangre en la fecha que le dieron.
- Su médico buscará el motivo por el que su recuento de sangre estaba bajo y planificará más tratamiento.

Vuelva a urgencias o llame a una ambulancia de inmediato si:

- **Fiebre, escalofríos o temblores con escalofríos**
- **Dificultad para respirar, silbidos en el pecho u opresión en el pecho**
- **Hinchazón de la cara, los labios o la lengua, o un sarpullido con picazón que se extiende por el cuerpo**
- **Orina de color rojo oscuro o marrón, o orina mucho menos de lo habitual**
- **Color amarillo de la piel o del blanco de los ojos**
- **Dolor intenso en la espalda, el pecho o la barriga**
- **Heces negras o señales de un nuevo sangrado**

Escanee para leer esta hoja en su teléfono

Este folleto es información general que apoya los consejos que le dio hoy su médico o enfermera. No los sustituye. Si está preocupado, busque ayuda médica. Traducido del original en inglés; prevalece la versión inglesa.