



نُقل إليك الدم اليوم لأن نسبة الدم لديك كانت منخفضة، وحالتك الآن تسمح بالعودة إلى البيت. تشرح لك هذه الورقة ما تتوقعه، والتفاعلات النادرة التي يجب أن تنتبه لها.

ما هو؟

نقل الدم يعني إعطاءك كريات دم حمراء من متبرّع جرى فحص دمه ومطابقته بعناية. يرفع ذلك نسبة الدم لديك وقد يخفّف التعب وضيق النفس. نقل الدم آمن جداً، لكن نادراً ما يحدث تفاعل بعد ساعات أو حتى أيام، لذلك من المهم أن تعرف علامات الخطر. يعالج نقل الدم انخفاض الدم، وليس دائماً سببه.

كيف تعتني بنفسك في المنزل

- ارتح اليوم، وزِد نشاطك تدريجياً مع عودة طاقتك.
- من الطبيعي أن تشعر ببعض التعب، وقد يشعر البعض بألام خفيفة ليوم واحد.
- أخبر أي طبيب يعالجك مستقبلاً بأنك نُقل إليك الدم.
- احتفظ بأي أوراق أُعطيت لك عن عملية نقل الدم.
- لا تتبرّع بالدم بنفسك إلا إذا أخبرك الطبيب أن ذلك آمن.

المتابعة

- راجع الطبيب العام أو العيادة لإجراء تحليل الدم في الموعد الذي أُعطي لك.
- سيبحث الطبيب عن سبب انخفاض الدم لديك ويخطّط للعلاج اللازم.

الأدوية

- استمرّ في تناول أدويةك المعتادة ما لم يطلب منك الطبيب إيقافها.
- إذا وُصف لك الحديد أو أدوية أخرى فتناولها حسب تعليمات العلبة أو تعليمات طبيبك.

عُد إلى قسم الطوارئ أو اتصل بالإسعاف فوراً إذا:

- حُمّى أو قشعريرة أو رجفة
- صعوبة في التنفس أو صفير في الصدر أو ضيق فيه
- تورّم الوجه أو الشفتين أو اللسان، أو طفح جلدي مع حكة ينتشر في الجسم
- بول أحمر داكن أو بنيّ، أو قلة البول كثيراً عن المعتاد
- اصفرار الجلد أو بياض العينين
- ألم شديد في الظهر أو الصدر أو البطن
- براز أسود أو أي علامة على نزيف جديد

